

Eigenständig werden



1,5-tägige Fortbildung im Landkreis Nordsachsen

- für Klasse 1 bis 4 -

01.06.2026 | 09:00 – 16:00 Uhr

30.11.2026 | 13:00 – 16:00 Uhr

Fortbildungsort:

Landratsamt Nordsachsen

Haus 4, Raum: 255

Dr.-Belian-Straße 4 | 04838 Eilenburg

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer kostenlos das digitale Unterrichtsmaterial. Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentin:

Luise Kahlenbach

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Information & Anmeldung:

LANDRATSAMT NORDSACHSEN
Dezernat Soziales und Gesundheit
Gesundheitsamt | SG Sozialmedizin/ Prävention
Richard-Wagner-Straße 7a | 04509 Delitzsch



Anmeldungen unter: <https://mitdenken.sachsen.de/-LJnBVnKe>

Ansprechpartnerin: Conny Dietze | Koordinatorin Gesundheitsförderung & Prävention
E-Mail: Conny.Dietze@lra-nordsachsen.de
Telefon: +49 3421 758-6333 | Telefax: +49 3421 758-856310

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der Fortbildungsnummer: **EXT06145**

Regionaler Kooperationspartner:



**Bundes-
weite Koor-
dination:**



Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

