

Eigenständig werden



1,5-tägige Fortbildung im Landkreis Nordsachsen

- EIGENSTÄNDIG WERDEN 5+6 -

01.12.2026 | 09:00 bis 16:00 Uhr
15.03.2027 | 13:00 bis 16:00 Uhr

Fortbildungsort:

Landratsamt Nordsachsen

Haus 4, Raum: 255

Dr.-Belian-Straße 4 | 04838 Eilenburg

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4 sowie 5 und 6. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Mit **EIGENSTÄNDIG WERDEN 5 + 6** steht für die Klassenstufen 5 und 6 ein Unterrichtsprogramm zur Verfügung, das Kinder und Jugendliche auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten unterstützt und nachhaltig fördert.

Die Teilnehmenden der Fortbildung erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Das Programm für die Klassenstufen 5 und 6 bietet:

- 8 ausformulierte Unterrichtseinheiten pro Schuljahr zu den Schwerpunkten Persönlichkeitsförderung, Gruppenentwicklung und spezifische Suchtprävention
- Berücksichtigung der Phase des Übergangs in die Sekundarstufe 1
- praktische Kopiervorlagen
- Materialien für die Elternarbeit
- Website mit Informationsmaterialien und Arbeitsblättern
- weiterführende Spielideen

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen kostenfrei das Unterrichtsmaterial sowie einen Login-Code für einen geschützten Bereich der Website, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentin:

Luise Kahlenbach

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Information & Anmeldung:

LANDRATSAMT NORDSACHSEN
Dezernat Soziales und Gesundheit
Gesundheitsamt | SG Sozialmedizin/ Prävention
Richard-Wagner-Straße 7a | 04509 Delitzsch



Anmeldungen unter: <https://mitdenken.sachsen.de/-L9mVq9TX>

Ansprechpartnerin: Conny Dietze | Koordinatorin Gesundheitsförderung & Prävention
E-Mail: Conny.Dietze@lra-nordsachsen.de
Telefon: +49 3421 758-6333 | Telefax: +49 3421 758-856310

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der Fortbildungsnummer: **EXT06144**

Regionaler Kooperationspartner:



Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

