Eigenständig werden



1,5- tägige Fortbildung
für den Landkreis Leipzig

16.03.2027 | 9:00 – 16:00 Uhr

07.09.2027 | 13:00 – 16:00 Uhr

Fortbildungsort:

Volkshochschule Landkreis Leipzig
Wallgraben 21, 04668 Grimma

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. EIGENSTÄNDIG WERDEN wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial. Der Unterrichtsordner EIGENSTÄNDIG WERDEN enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

Fach- und Koordinierungsstelle SUCHTPRÄVENTION SACHSEN
Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referent*innen:

Franziska Schwabe
Landratsamt Landkreis Leipzig
Gesundheitsamt | SG Amtsärztlicher Beratungsdienst
Stauffenbergstraße 4 | 04552 Borna

Gunar Rietzsch-Matros
Landratsamt Landkreis Leipzig
Gesundheitsamt | SG Amtsärztlicher Beratungsdienst
Stauffenbergstraße 4 | 04552 Borna

Information & Anmeldung: Volkshochschule LK Leipzig
Wallgraben 21
04668 Grimma

https://www.vhs-lkl.de/p/paedagogische-fachkraefte/eigenstaendig-werden-fuer-klassenstufen-1-4-475-C-27G058E22

Ansprechpartnerin: Ellen Arndt | Tel.: 03425 904721 | E-Mail: Ellen.Arndt@vhs-lkl.de

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Empfehlenswert für die Umsetzung der Programminhalte ist die Teilnahme von zwei pädagogischen Fachkräften (Schulsozialarbeit, Schule, Hort) einer Einrichtung.

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT06280**.

Kooperationspartner:

Landkreis Leipzig

Bundesweite Koordination:

IFT-NORD Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung

Bundesweite Förderung:

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit

Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.