

Eigenständig werden



**1,5- tägige Fortbildung
für den Erzgebirgskreis**

10.03.2026 | 9:00 - 16:00 Uhr

08.09.2026 | 13:00 - 16:00 Uhr

Fortbildungsort:

**Landratsamt Erzgebirgskreis
Wettinerstr. 61
Konferenzsaal (229)
08280 Aue-Bad Schlema**

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.
Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentinnen: **Anja Schöniger**, Landratsamt Erzgebirgskreis, SG Gesundheitsförderung
Wettinerstr. 61 | 08280 Aue-Bad Schlema

Luise Kahlenbach, Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Information & Anmeldung: **Anja Schöniger** | Landratsamt Erzgebirgskreis
SG Gesundheitsförderung
Wettinerstr. 61 | 08280 Aue-Bad Schlema

Mail: Anja.Schoeniger@kreis-erz.de
Tel.: (03771) 2773304

Teilnahmegebühr: kostenfrei
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen
Fortbildungsnummer **EXT05956**.

Regionale Kooperationspartner:



**LANDRATSAMT
ERZGEBIRGSKREIS**

Bundesweite Koordination:



IFT-NORD
Institut für Therapie- und
Gesundheitsforschung

Bundesweite Förderung:



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.



**Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**

Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention