

Eigenständig werden



Sachsenweite Fortbildung (1,5-tägig)

22.09.2026 | 9:00 – 16:00 Uhr

02.02.2027 | 13:00 – 16:00 Uhr

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. | Könnertstraße 5 | 01067 Dresden

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial. Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentin:

Luise Kahlenbach

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Information & Anmeldung:

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-81
www.suchtpraevention-sachsen.de
E-Mail: luise.kahlenbach@slfg.de

Teilnahmegebühr:

kostenfrei
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen
Fortbildungsnummer **EXT06041**.

Bitte nutzen Sie den beigegefügtten Anmeldebogen.

Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:



Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN



Verbindliche Anmeldung

Termin: Dienstag, den 22.09.2026 von 9.00 bis 16.00 Uhr und
Dienstag, den 02.02.2027 von 13.00 bis 16.00 Uhr

Name:

Institution:

Anschrift

E-Mail-Adresse

Berufsbezeichnung/

schulischer Berufskontext:

Ja, ich nehme an der Fortbildung teil: []

Anregungen, Wünsche, Praxisbeispiele:

.....

.....

Datum:

Unterschrift: