

# Eigenständig werden



## Sachsenweite Fortbildung (1,5-tägig)

**28.10.2025 | 9:00 – 16:00 Uhr**

**24.02.2026 | 13:00 – 16:00 Uhr**

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. | Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. EIGENSTÄNDIG WERDEN wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.**  
Der Unterrichtsordner EIGENSTÄNDIG WERDEN enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



Fach- und Koordinierungsstelle  
**SUCHTPRÄVENTION  
SACHSEN**

Lebenskompetenzförderung |  
Universelle Suchtprävention

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referentinnen:**

**Kerstin Schnepel**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

**Luise Kahlenbach**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

**Information & Anmeldung:** Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-81  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [kahlenbach@slfg.de](mailto:kahlenbach@slfg.de)

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen  
Fortbildungsnummer **EXT05818**.

**Bitte nutzen Sie den beigegefügtten Anmeldebogen.**

**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



## Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN



### Verbindliche Anmeldung

Termin: Dienstag, den 28.10.2025 von 9.00 bis 16.00 Uhr und

Dienstag, den 24.02.2026 von 13.00 bis 16.00 Uhr

Name: .....

Institution: .....

Anschrift .....

E-Mail-Adresse .....

Berufsbezeichnung/ .....

schulischer Berufskontext: .....

Ja, ich nehme an der Fortbildung teil: [ ]

Anregungen, Wünsche, Praxisbeispiele:

.....

.....

Datum: .....

Unterschrift: .....