

Eigenständig werden



1,5-tägige Fortbildung im Landkreis Meißen **EIGENSTÄNDIG WERDEN 1 - 4**

12.11.2025 | 09:00 bis 15:30 Uhr

18.03.2026 | 13:00 bis 16:00 Uhr

Fortbildungsort:

Landratsamt Meißen | Standort Riesa
Heinrich-Heine-Straße 1 | 01589 Riesa
Beratungsraum 1.07

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende

EIGENSTÄNDIG WERDEN 1 - 4 ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schülerinnen und Schüler, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN 1 - 4** kann auch in höheren Klassenstufen angewendet und mit dem Unterrichtsprogramm **EIGENSTÄNDIG WERDEN 5 + 6** kombiniert werden.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden kostenlos den Zugang zu den Unterrichtsmaterialien.

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Die Unterrichtsmaterialien sowie weitere Arbeitsblätter, Elterninformationen und Unterrichtsvorschläge stehen im internen Bereich der Website zum Download zur Verfügung.



**Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**

Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention

Referierende:**Franziska Schmidt**

Schulsozialarbeit Schule mit Förderschwerpunkt Lernen, Großenhain
Diakonisches Werk Meißen gGmbH

Ralph-Torsten Lincke

Ehrenamtliche Geschäftsführung, zukunftswerkstatt Dresden gGmbH

Information:

Maja Günzel | Koordination Suchthilfe | Suchtprävention

Landkreis Meißen | Gesundheitsamt

Telefon: 03521 725-3408

E-Mail: maja.guenzel@kreis-meissen.de

Internet: www.kreis-meissen.de

Anmeldung:

<https://mitdenken.sachsen.de/1047159>

**Teilnahmegebühr:**

kostenfrei

Damit das Programm erfolgreich umgesetzt werden kann, ist es empfehlenswert, dass zwei - oder mehr - pädagogische Fachkräfte aus derselben Einrichtung teilnehmen. So können Sie sich bei der Durchführung in Ihrer Einrichtung gegenseitig unterstützen und austauschen.

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05992**

Regionaler Kooperationspartner:**Bundesweite Koordination:****Bundesweite Förderung:**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

