



**FRIEDRICH-SCHILLER-  
UNIVERSITÄT  
JENA**

Institut für Psychologie  
Arbeitsbereich Jugendforschung

Friedrich-Schiller-Universität · 07737 Jena

apl. Prof. Dr. Karina Weichold  
*Leiterin Arbeitsbereich Jugendforschung*

Am Steiger 3/ Haus 1  
07743 Jena

Telefon: 0 36 41 9-452 23

Telefax: 0 36 41 9-452 02

E-Mail: ipsy@uni-jena.de

### **Kostenfreie Schulungen zum suchtpreventiven Lebenskompetenzprogramm IPSY**

Sehr geehrte Schulleitungen, Lehr- und andere pädagogische Fachkräfte an Schulen,

gern möchten wir Sie bzw. Mitarbeiter\*innen Ihres Kollegiums herzlich zu einer der kommenden kostenfreien Schulungen zum IPSY-Programm in Sachsen einladen.

Das suchtpreventive Lebenskompetenzprogramm IPSY (Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz; siehe [www.ipsy.uni-jena.de](http://www.ipsy.uni-jena.de)) für die Klassenstufen 5 bis 7 bietet Ihnen eine nachweislich effektive Möglichkeit, die Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken und dem Konsum legaler und illegaler Drogen entgegenzuwirken. IPSY zielt darauf ab, die persönlichen und sozialen Kompetenzen Jugendlicher so zu fördern, dass sie die Herausforderungen des täglichen Lebens aber auch Krisensituationen positiv bewältigen können. Durch den Fokus auf interaktive Lehr- und Lernmethoden eignet sich das Programm auch als Maßnahme zur Stärkung des Klassenklimas. Durchgeführt wird das Programm von in der Anwendung trainierten Lehr- oder anderen pädagogischen Fachkräften in den Klassen der eigenen Schule.

Die aktuelle Förderung des Projekts durch die Techniker Krankenkasse (TK) ermöglicht es uns, das IPSY-Programm allen Schulen mit den Klassenstufen 5 bis 7 kostenfrei zur Verfügung zu stellen. Dies bedeutet: **Wenn Sie das IPSY-Programm an Ihrer Schule durchführen möchten, sind die Teilnahme an der eintägigen Fortbildung und die Programmmanuale für die Vermittlung kostenfrei.**

Die **nächsten eintägigen Präsenz-Schulungen** zur Umsetzung des IPSY-Programms finden am **21. April 2026** in **Aue**, am **26. November 2026** in **Dresden**, am **2. Dezember 2026** in **Plauen** sowie am **3. Dezember 2026** in **Chemnitz** jeweils von **9:00 bis 16:00 Uhr** statt.

Alternativ können Sie auch an einer der eintägigen **Online-Schulungen** teilnehmen, die am **17.03.2026, 23.04.2026, 20.05.2026, 25.06.2026, 03.09.2026, 08.10.2026** sowie am **15.12.2026** jeweils von **9:00 bis 16:00 Uhr** (inklusive einer einstündigen Mittagspause von 12:00 bis 13:00 Uhr) stattfinden.

Ziele der Schulung sind es, das Programm kennenzulernen und befähigt zu werden, es entsprechend des detaillierten und gut strukturierten Manuals in der Klasse zu vermitteln. Die Veranstaltungen werden von der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung (SLfG) unterstützt und sind vom Sächsischen Staatsministerium für Kultus als Fortbildung anerkannt. Die Fortbildungsnummer sowie genauere Informationen zum Veranstaltungsort und Ablauf werden Ihnen mit der Anmeldebestätigung übermittelt.

Wenn Sie Interesse an der Umsetzung des IPSY-Programms an Ihrer Schule haben bzw. weitere Mitglieder Ihres Teams in der Umsetzung von IPSY schulen lassen möchten, faxen Sie uns bitte das Anmeldeformular ausgefüllt zurück oder senden Sie dieses eingescannt/abfotografiert per E-Mail an [ipsy@uni-jena.de](mailto:ipsy@uni-jena.de). Da die TK einen Setting-Präventionsansatz (setting = Schule in diesem Fall) verfolgt, ist es notwendig, dass die Schulleitung die Umsetzung von IPSY an der Schule unterstützt und dies durch eine Interessensbekundung auf dem Anmeldeformular zum Ausdruck bringt.

Wir freuen uns darauf, Sie und/oder Ihre Kolleg\*innen zu einer IPSY-Schulung begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

apl. Prof. Dr. Karina Weichold

## Bestätigung des Interesses am Lebenskompetenzprogramm IPSY zur Umsetzung an meiner Schule

Hiermit bestätige ich, dass ich Interesse daran habe, dass an meiner Schule tätige Pädagog\*innen an der von der Friedrich-Schiller-Universität angebotenen Schulung teilnehmen, um das Lebenskompetenzprogramm IPSY in meiner Einrichtung umzusetzen. Voraussetzung dafür ist, dass alle Durchführenden die Fortbildung sowie das Programmmanual kostenfrei erhalten.

Name (Schulleiter\*in): \_\_\_\_\_

Name der Schule: \_\_\_\_\_

Adresse der Schule: \_\_\_\_\_

Telefon / E-Mail: \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich folgende Person(en) zur IPSY-Schulung in Präsenz an:**

Name(n): \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse(n) für  
Anmeldebestätigung: \_\_\_\_\_

**Die Anmeldung gilt für den ... (Zutreffendes bitte ankreuzen):**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 21.04.2026   Aue   9:00 – 16:00 Uhr     | <input type="checkbox"/> 02.12.2026   Plauen   9:00 – 16:00 Uhr   |
| <input type="checkbox"/> 26.11.2026   Dresden   9:00 – 16:00 Uhr | <input type="checkbox"/> 03.12.2026   Chemnitz   9:00 – 16:00 Uhr |

Ich/wir können leider an keinem Termin teilnehmen. Bitte informieren Sie mich/uns über weitere Schulungstermine in Sachsen sobald diese feststehen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Schulleitung / Stempel der Schule

**Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben per Fax (03641/945202) oder eingescannt per E-Mail ([ipsy@uni-jena.de](mailto:ipsy@uni-jena.de)) bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung an uns zurück. Sie erhalten bei erfolgreicher Anmeldung eine Bestätigung innerhalb weniger Tage.**

**Herzlichen Dank!**

## Hinweise zur IPSY-Schulung im Online-Format

Die eintägige Schulung findet in einer kleinen Gruppe (max. 15 Personen) über das Programm Zoom (<https://zoom.us/>) statt. Zoom ermöglicht die Übertragung von Video, Audio aller Teilnehmenden sowie die Darstellung unserer Inhalte. Über die Friedrich-Schiller-Universität Jena können wir sichere und datenschutzkonforme Räume erstellen und nutzen. Für die Schulungsteilnahme benötigen Sie weder ein Konto bei diesem Anbieter noch ein spezielles Programm - mit den Zugangsdaten, die wir Ihnen nach der Anmeldung übermitteln, können Sie über einen Internetbrowser teilnehmen.

Um eine für alle Teilnehmenden gewinnbringende Fortbildung zu gestalten, ist es notwendig, dass Sie bzw. die technischen Gegebenheiten folgende **Voraussetzungen** erfüllen:

- ein internetfähiges Endgerät (am besten einen Computer) mit Möglichkeit zur Übertragung und Empfangen von Audio- und Videodaten, d. h. Mikrofon und Kamera,
- eine starke und einigermaßen stabile Internetverbindung, die auch der Übertragung von Videosignalen standhält,
- eine Kamera und das Einschalten der Kamera während der Veranstaltung - für eine gute Kommunikation während der Schulung ist es unerlässlich, dass wir uns auch sehen.

Gern können wir vorher auch die Technik testen bzw. bei Fragen versuchen, Sie telefonisch durch den Prozess zu begleiten. Der Schulungsraum wird bereits einen Tag vor dem Beginn freigeschaltet, damit Sie die Einwahl ausprobieren können.

Die Schulungsunterlagen (inklusive des IPSY-Manuals) erhalten Sie im Vorfeld postalisch von uns.

Wir wissen natürlich, dass diese Form die Erfahrungen einer Veranstaltung in der „realen Welt“ nicht ersetzen kann, aber wir werden versuchen, Bedingungen zu schaffen, die auch einen persönlichen Austausch ermöglichen. Selbstverständlich haben wir auch während der Schulung regelmäßige Pausen eingeplant.

## Bestätigung des Interesses am Lebenskompetenzprogramm IPSY zur Umsetzung an meiner Schule

Hiermit bestätige ich, dass ich Interesse daran habe, dass an meiner Schule tätige Pädagog\*innen an der von der Friedrich-Schiller-Universität angebotenen Schulung teilnehmen, um das Lebenskompetenzprogramm IPSY in meiner Einrichtung umzusetzen. Voraussetzung dafür ist, dass alle Durchführenden die Fortbildung sowie das Programmmanual kostenfrei erhalten.

Name (Schulleiter\*in): \_\_\_\_\_

Name der Schule: \_\_\_\_\_

Adresse der Schule: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon / E-Mail: \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich folgende Person(en) zur IPSY-Online-Schulung an:**

Name(n): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse(n) für  
Anmeldebestätigung: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Die Anmeldung gilt für den ... (Zutreffendes bitte ankreuzen):**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 17.03.2026   Online   9:00 – 16:00 Uhr | <input type="checkbox"/> 03.09.2026   Online   9:00 – 16:00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> 23.04.2026   Online   9:00 – 16:00 Uhr | <input type="checkbox"/> 08.10.2026   Online   9:00 – 16:00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> 20.05.2026   Online   9:00 – 16:00 Uhr | <input type="checkbox"/> 15.12.2026   Online   9:00 – 16:00 Uhr |
| <input type="checkbox"/> 25.06.2026   Online   9:00 – 16:00 Uhr |   |

- Ich/wir können leider an keinem Termin teilnehmen. Bitte informieren Sie mich/uns über weitere Online-Schulungen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Schulleitung / Stempel der Schule

**Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben per Fax (03641/945224) oder eingescannt per E-Mail ([ipsy@uni-jena.de](mailto:ipsy@uni-jena.de)) bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung an uns zurück. Sie erhalten bei erfolgreicher Anmeldung eine Bestätigung innerhalb weniger Tage.**

**Herzlichen Dank!**