



**FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA**

Arbeitsbereich
Jugendforschung

Friedrich-Schiller-Universität · 07737 Jena

apl. Prof. Dr. Karina Weichold
Leiterin Arbeitsbereich Jugendforschung

Institut für Psychologie
Am Steiger 3/ Haus 1
07743 Jena

Telefon: 0 36 41 9-452 23
Telefax: 0 36 41 9-452 24
E-Mail: ipsy@uni-jena.de

Kostenfreie Schulungen zum suchtpreventiven Lebenskompetenzprogramm IPSY

Sehr geehrte Schulleitungen, Lehr- und andere pädagogische Fachkräfte an Schulen,

gern möchten wir Sie bzw. andere Mitarbeiter*innen Ihres Kollegiums herzlich zu einer der kommenden kostenfreien Online-Schulungen zum IPSY-Programm einladen.

Das suchtpreventive Lebenskompetenzprogramm IPSY (Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz; siehe www.ipsy.uni-jena.de) für die Klassenstufen 5 bis 7 bietet Ihnen eine nachweislich effektive Möglichkeit, die Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken und dem Konsum legaler und illegaler Drogen entgegenzuwirken. IPSY zielt darauf ab, die persönlichen und sozialen Kompetenzen Jugendlicher so zu fördern, dass sie die Herausforderungen des täglichen Lebens aber auch Krisensituationen positiv bewältigen können. Durch den Fokus auf interaktive Lehr- und Lernmethoden eignet sich das Programm auch als Maßnahme zur Stärkung des Klassenklimas. Durchgeführt wird das Programm von in der Anwendung trainierten Lehrer*innen und/oder anderen pädagogischen Fachkräften in den Klassen der eigenen Schule.

Die aktuelle Förderung des Projekts durch die Techniker Krankenkasse (TK) ermöglicht es uns, das IPSY-Programm allen Schulen mit den Klassenstufen 5 bis 7 kostenfrei zur Verfügung zu stellen. Dies bedeutet: **Wenn Sie das IPSY-Programm an Ihrer Schule durchführen möchten, sind die Teilnahme an der eintägigen Fortbildung und die Programmmanuale für die Vermittlung kostenfrei.**

Die **nächsten Online-Schulungen zur Umsetzung des IPSY-Programms** finden am **29.01.2026, 26.02.2026, 17.03.2026, 23.04.2026, 20.05.2026** sowie am **25.06.2026** jeweils von **9:00 bis 16:00 Uhr** (inklusive einstündiger Mittagspause von 12:00 bis 13:00 Uhr) statt.

Ziele der Schulung sind es, das Programm kennenzulernen und befähigt zu werden, es entsprechend des detaillierten und gut strukturierten Manuals in der Klasse zu vermitteln. Die Veranstaltung findet jeweils in einer kleinen Gruppe über Zoom statt. Sie benötigen kein eigenes Nutzerkonto und können über einen Internetbrowser und mit einem digitalen Endgerät mit der Möglichkeit zum Senden und Empfangen von Video- und Tonsignalen teilnehmen. Über die Uni Jena erstellen wir sichere und datenschutzkonforme Räume. Die Fortbildungsunterlagen senden wir im Vorfeld zu.

Wenn Sie Interesse an der Umsetzung des IPSY-Programms an Ihrer Schule haben bzw. weitere Mitglieder Ihres Teams in der Umsetzung von IPSY schulen lassen möchten, faxen Sie uns bitte das Anmeldeformular ausgefüllt zurück oder senden Sie dieses eingescannt/abfotografiert per E-Mail an ipsy@uni-jena.de. Da die TK einen Setting-Präventionsansatz (setting = Schule in diesem Fall) verfolgt, ist es notwendig, dass die Schulleitung die Umsetzung von IPSY an der Schule unterstützt und dies durch eine Interessensbekundung auf dem Anmeldeformular zum Ausdruck bringt.

Wir freuen uns darauf, Sie und/oder Ihre Kolleg*innen zu einer IPSY-Schulung begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

apl. Prof. Dr. Karina Weichold

Bestätigung des Interesses am Lebenskompetenzprogramm IPSY zur Umsetzung an meiner Schule

Hiermit bestätige ich, dass ich Interesse daran habe, dass an meiner Schule tätige Pädagog*innen an der von der Friedrich-Schiller-Universität angebotenen Schulung teilnehmen, um das Lebenskompetenzprogramm IPSY in meiner Einrichtung umzusetzen. Voraussetzung dafür ist, dass alle Durchführenden die Fortbildung sowie das Programmmanual kostenfrei erhalten.

Name (Schulleiter*in):

Name der Schule:

Adresse der Schule:

Telefon / E-Mail:

Hiermit melde ich folgende Person(en) zur IPSY-Online-Schulung an:

Name(n):

E-Mail-Adresse(n) für
Anmeldebestätigung:

Die Anmeldung gilt für den ... (Zutreffendes bitte ankreuzen):

☐ 29.01.2026 | Online | 9:00 – 16:00 Uhr

☐ 23.04.2026 | Online | 9:00 – 16:00 Uhr

☐ 26.02.2026 | Online | 9:00 – 16:00 Uhr

☐ 20.05.2026 | Online | 9:00 – 16:00 Uhr

☐ 17.03.2026 | Online | 9:00 – 16:00 Uhr

☐ 25.06.2026 | Online | 9:00 – 16:00 Uhr

☐ Ich/wir können leider an keinem Termin teilnehmen. Bitte informieren Sie mich/uns über weitere Online-Schulungen.

Ort, Datum

Unterschrift der Schulleitung / Stempel der Schule

Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben per Fax (03641/945224) oder eingescannt per E-Mail (ipsy@uni-jena.de) **bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung** an uns zurück. Sie erhalten bei erfolgreicher Anmeldung eine Bestätigung innerhalb weniger Tage.

Herzlichen Dank!