

## „InstaVention - Suchtprävention auf Social Media“

### Eltern informieren

Es wird empfohlen, die Eltern während suchtpräventiver Projekte mit einzubeziehen. Elternabende bieten eine gute Möglichkeit, aufkommende Fragen zu klären, Tipps und Informationen bereitzustellen. Hierzu können weitere Kooperationspartner\*innen (z.B. örtliches Suchthilfesystem) in das Projekt einbezogen werden.

### „ESIC - Elternabende zum Thema Cannabis“

In den **Elternabenden** werden zum einen sachliche **Informationen** rund um Cannabis vermittelt, zum anderen die **Kommunikation** mit Jugendlichen zu Cannabis thematisiert. Interaktive Elemente und **themenspezifische Videos** dienen der Veranschaulichung und als Gesprächsgrundlage mit den Teilnehmenden. Adressiert werden Eltern von Jugendlichen in den Klassenstufen 8 bis 10. Für die Umsetzung der Elternabende ist die Teilnahme an einer Online-Schulung Voraussetzung (ISD Hamburg).

## „InstaVention - Suchtprävention auf Social Media“



## Informationen

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

Darüber hinaus können Sie sich telefonisch oder per E-Mail an die Referentin wenden.

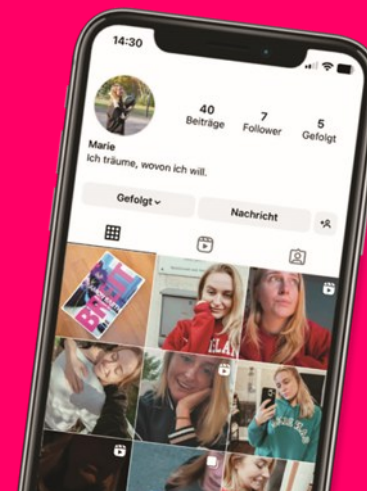
#### Kontakt:

Fach- und Koordinierungsstelle  
Suchtprävention Sachsen  
Glacisstraße 26, 01099 Dresden

Verena Nicolai  
Tel.: 0351 - 803 20 31  
E-Mail: [nicolai@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:nicolai@suchtpraevention-sachsen.de)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

## „InstaVention - Suchtprävention auf Social Media“



## InstaVention

SUCHTPRÄVENTION AUF SOCIAL MEDIA



**Projekt für die schulische und  
außerschulische  
suchtpräventive Arbeit**

## „InstaVention - Suchtprävention auf Social Media“

„InstaVention“ (Instagram und Prävention) ist ein innovatives, hybrides Präventionsprojekt (ginko-Stiftung für Prävention). Das Projekt besteht aus **zwei Bausteinen**: einem **Instagram-Account** und gemeinsamen **Unterrichtseinheiten** (45 bis 90 Minuten pro Woche) in der Gruppe (ab **Klassenstufe 9** bzw. **Jugendgruppen ab 14 Jahren**). Der Instagram-Account zeigt Ausschnitte aus dem Leben der fiktiven jugendlichen Hauptperson „Marie“. **Fünf Wochen** lang lässt sie die Schüler\*innen an ihrem Leben teilhaben und berichtet in Posts und Reels von ihren alltäglichen Erlebnissen.

Von Montag bis Freitag sehen die Teilnehmenden täglich einen neuen Post auf dem Instagram-Account des Projektes „**JUST.MA.R.I.E**“.

Pro Themenabschnitt sind mindestens **45 Minuten** für die pädagogische Projektbegleitung in der Schule oder Jugendeinrichtung einzuplanen. Hierzu gehören:

- das Besprechen von Rückfragen der Teilnehmenden und
- die Bearbeitung der begleitenden Methoden. (Das Begleitheft mit den interaktiven Methoden erhalten Sie nach der Teilnahme an der online-Schulung.)

## „InstaVention - Suchtprävention auf Social Media“

### Termine 2026:

#### online-Projektvorstellung (via zoom):

- 19.03.2026 14 bis 15 Uhr
- 31.03.2026 15 bis 16 Uhr
- 26.08.2026 14 bis 15 Uhr
- 03.09.2026 15 bis 16 Uhr

#### online-Schulung (via zoom):

- 16.04.2026 14 bis 17 Uhr
- 28.04.2026 14 bis 17 Uhr
- 08.09.2026 14 bis 17 Uhr
- 24.09.2026 14 bis 17 Uhr

#### Projektdurchführung:

- 01.06. bis 03.07.2026
- 02.11. bis 04.12.2026

Die Projekt-Teilnahme ist für Klassen und Jugendgruppen nur mit einer geschulten Lehrkraft oder einem Sozialarbeitenden möglich.

Sollten Sie bereits an einer Methodenschulung zum „**Grünen Koffer**“ teilgenommen haben, können Sie alternativ die Methoden des „**Grünen Koffers**“ projektbegleitend einsetzen.



## „InstaVention - Suchtprävention auf Social Media“

Wie alles beginnt	01	
Neuer Freundeskreis	02	
Alltag	03	
Probleme	04	
Wenn es drauf ankommt	05	

### Neugierig geworden?

Dann melden Sie sich bei Verena Nicolai:  
[nicolai@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:nicolai@suchtpraevention-sachsen.de)

