



Fachtag:  
**RESILIENT IN DIE  
ZUKUNFT**  
Kompetenzen für morgen

**Fachtag  
27.10.2026**

Deutsches Hygiene-  
Museum Dresden

Fach- und Koordinierungs-  
stelle Suchtprävention  
Sachsen

**Information | Anmeldung**

[www.suchtpraevention-sachsen.de/  
weiterbildung](http://www.suchtpraevention-sachsen.de/weiterbildung)

**Teilnahmegebühr 65 €  
Anmeldeschluss 25.09.2026**

9:00	Ankommen
9:30	Begrüßung
9:50	<b>Fachvortrag I</b> Prof. Dr. Kevin Dadaczynski Universität Potsdam
10:45	Pause
11:00	<b>Fachvortrag II (digital)</b> Dr. Arndt Pechstein Freie Hochschule Berlin
11:40	<b>thematischer Input</b> Dr. Carola Rupprecht Deutsches Hygiene-Museum Dresden
12:00	Mittagessen, Ausstellungsbesuch   Pause
13:15	<b>Workshops</b>
15:00	Pause
15:20	Workshop-Auswertung   Abschluss
16:00	Ende

Das Ausstellungsticket ist im Tagungspreis inbegriffen  
und bis 17.00 Uhr gültig.

Anerkannte Fortbildung für  
Lehrkräfte in Sachsen:  
**Veranstaltungsnummer EXT06133**

# Inhalt

Sie sind herzlich eingeladen, an diesem Fachtag teilzunehmen, mit uns in die Zukunft zu denken und über Ihre Themen und Ideen in den offenen Austausch zu gehen. In zwei Fachvorträgen und sechs Workshops werden Ansätze, Studien, Projekte und Angebote rund um die Themen Widerstandsfähigkeit, Zukunftsgestaltung und Herausforderungen der pädagogischen Praxis vorgestellt. Wir freuen uns auf die Begegnung und Diskussion mit Ihnen. Der Fachtag richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus Kita, Hort und Schule, Kolleg\*innen aus dem Gesundheits- und Jugendbereich sowie Akteure der Suchtprävention, Lebenskompetenz- und Gesundheitsförderung.

## **Fachvortrag I - „Gesundheitskompetenz im Spannungsfeld von individueller und gesellschaftlicher Verantwortung“**

Prof. Dr. Kevin Dadaczynski

## **Fachvortrag II - „Future Skills - Kompetenzen für eine Welt im Wandel“ (digital)**

Dr. Arndt Pechstein

## **WORKSHOPS**

- I Was uns antreibt – Motivation verstehen und Zukunft entwickeln**  
Ellen Sittner, Geschäftsführerin InnenWohl
- II Wenn Vergangenheit mitschwingt – Beziehungserfahrungen verstehen und verändern**  
Manuela Baltzer, Elternambulanz Dresden
- III Kinder stärken – Resilienz fördern in Kita, Hort und Schule**  
Linda Hiltscher, Deutsche Kinder- und Jugendstiftung
- IV Wenn tief durchatmen nicht hilft – Skills zur Stärkung der Selbstregulation**  
Pauline Dreißig, Gründerin Skillkoffer
- V Nimms mit Humor – Ressourcen aktivieren, Perspektiven erweitern**  
Grit Löbert | Alvia Killenberg, Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
- VI Resilienz stärken – FreiRäume selbstwirksam (er)leben**  
Eileen Hornbostel, Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung

SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert  
durch die Steuermittel auf der  
Grundlage des vom Sächsischen  
Landtag beschlossenen Haushaltes.



Fach- und Koordinierungsstelle

**SUCHTPRÄVENTION  
SACHSEN**