



# regionales FREUNDE-Basisseminar im Erzgebirgskreis

**4. und 11. Juni 2026**  
**9:00 – 15:30 Uhr**

## Reflexionsseminar

**24. September 2026**  
**9:00 – 13:00 Uhr**

Fortbildungsort:

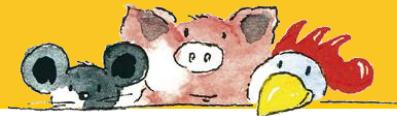
Volkshochschule Erzgebirgskreis, Zimmer 311  
Johannisstraße 58A | 09405 Zschopau



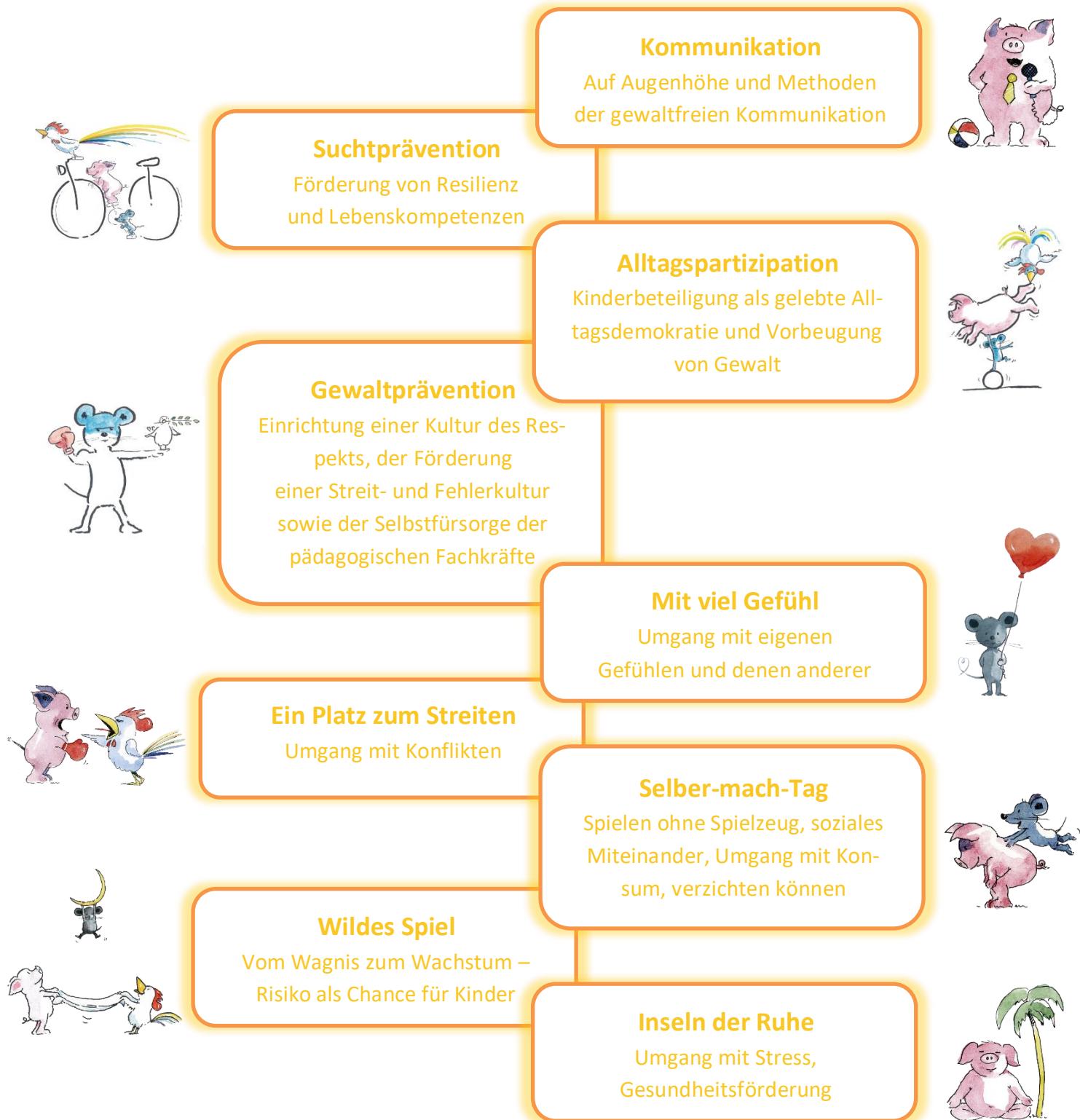
**FREUNDE** ist ein langfristiges, nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern.

FREUNDE fördert:

- das Selbstwertgefühl der Kinder
- den Umgang mit Gefühlen
- die Kommunikationsfähigkeit der Kinder
- ihre Sprachkompetenz
- ihr Einfühlungsvermögen
- ihre Selbstwahrnehmung
- ihre Risikokompetenz
- lösungsorientiertes Handeln
- kreatives und kritisches Denken



Das Basisseminar setzt sich aus Praxistools mit spielerischen und interaktiven Inhalten zusammen, die den Entwicklungsprozess von Kindern positiv beeinflussen, das Gesundheitsbewusstsein stärken – und damit der Entstehung von Sucht und Gewalt wirksam vorbeugen:



Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.

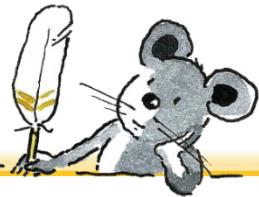


Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung



Fach- und Koordinierungsstelle  
**SUCHTPRÄVENTION  
SACHSEN**

Bereich Lebenskompetenzförderung |  
Universelle Suchtprävention



**Zielgruppe:** pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

**Inhalt:** theoretisches Grundwissen zur Lebenskompetenzförderung sowie altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis

**Referentin:** **Sophia Kümmeritz**  
**FREUNDE**-Koordination Sachsen  
SLfG, Fach- und Koordinierungsstelle  
Suchtprävention Sachsen, Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

**Teilnahmegebühr:** **160 € (inkl. Arbeitsbuch)**

**Information/Anmeldung:**

Weitere Informationen finden Sie unter [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de) oder [www.kitaprogramm-freunde.de](http://www.kitaprogramm-freunde.de).

**Volkshochschule Erzgebirgskreis** | Johannisstraße 58A | 09405 Zschopau

**Kursnummer:** 526F15J562

**Kurstitel:** Starke Kinder – gute FREUNDE: Basisseminar zur Lebenskompetenzförderung in der Kita (FREUNDE-Programm)

**Anmeldung Basisseminar:** <https://www.vhs-erzgebirgskreis.de/kurssuche/kurs/Starke-Kinder-gute-FREUNDE-Basisseminar-zur-Lebenskompetenzfoerderung-in-der-K-/526F15J562>

Dieses Seminar wird in Kooperation mit der Volkshochschule Erzgebirgskreis durchgeführt.

