



**regionales
FREUNDE-Basisseminar
im Erzgebirgskreis**

**4. und 11. Juni 2026
9:00 – 15:30 Uhr**

**Reflexionsseminar
24. September 2026
9:00 – 13:00 Uhr**

Fortbildungsort:

Volkshochschule Erzgebirgskreis, Zimmer 311
Johannisstraße 58A | 09405 Zschopau



FREUNDE ist ein langfristiges, nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern.

FREUNDE fördert:

- das Selbstwertgefühl der Kinder
- den Umgang mit Gefühlen
- die Kommunikationsfähigkeit der Kinder
- ihre Sprachkompetenz
- ihr Einfühlungsvermögen
- ihre Selbstwahrnehmung
- ihre Risikokompetenz
- lösungsorientiertes Handeln
- kreatives und kritisches Denken



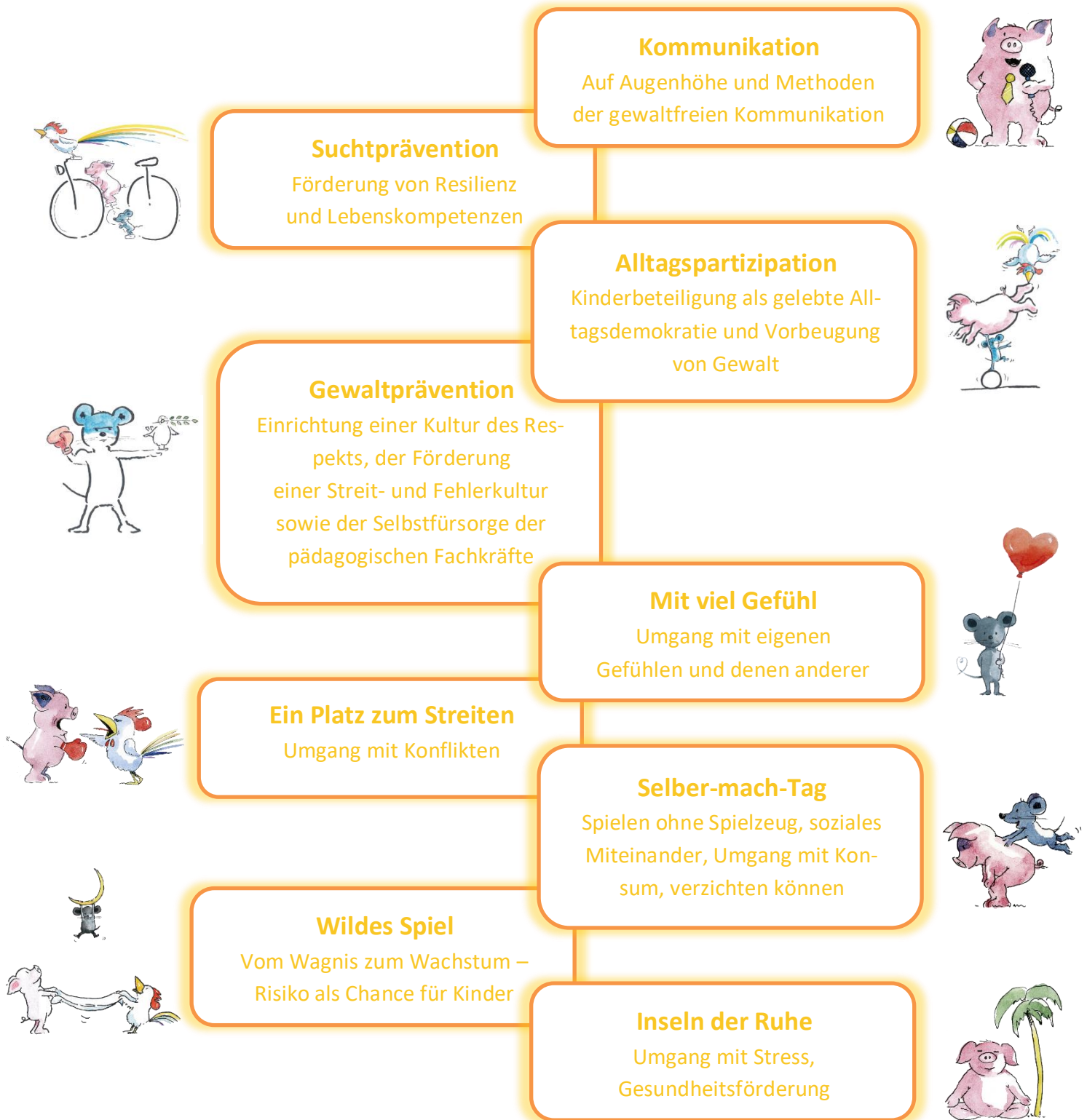
Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung



Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**
Bereich Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention



Das Basisseminar setzt sich aus Praxistools mit spielerischen und interaktiven Inhalten zusammen, die den Entwicklungsprozess von Kindern positiv beeinflussen, das Gesundheitsbewusstsein stärken – und damit der Entstehung von Sucht und Gewalt wirksam vorbeugen:



Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.



Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Inhalt: theoretisches Grundwissen zur Lebenskompetenzförderung sowie altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis

Referentin: **Sophia Kümmeritz**
FREUNDE-Koordination Sachsen
SLfG, Fach- und Koordinierungsstelle
Suchtprävention Sachsen, Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

Teilnahmegebühr: 160 € (inkl. Arbeitsbuch)

Information/Anmeldung:

Weitere Informationen finden Sie unter www.suchtpraevention-sachsen.de oder www.kitaprogramm-freunde.de.

Volkshochschule Erzgebirgskreis | Johannisstraße 58A | 09405 Zschopau

Kursnummer: 526F15J562

Kurstitel: Starke Kinder – gute FREUNDE: Basisseminar zur Lebenskompetenzförderung in der Kita (FREUNDE-Programm)

Anmeldung Basisseminar: <https://www.vhs-erzgebirgskreis.de/kurssuche/kurs/Starke-Kinder-gute-FREUNDE-Basisseminar-zur-Lebenskompetenzfoerderung-in-der-K/526F15J562>

Dieses Seminar wird in Kooperation mit der Volkshochschule Erzgebirgskreis durchgeführt.



VOLKSHOCHSCHULE
ERZGEBIRGSKREIS



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung



Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**
Bereich Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention