



Sachsenweites FREUNDE-Basisseminar

8. und 9. Oktober 2026

9:00 – 15:30 Uhr

Reflexionsseminar

25. März 2027

9:00 – 13:00 Uhr

Fortbildungsort:

Sächsische Landesvereinigung für

Gesundheitsförderung e. V.

Raum: Hans-Geisler-Saal

Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden



FREUNDE ist ein langfristiges, nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern.

FREUNDE fördert:

- das Selbstwertgefühl der Kinder
- den Umgang mit Gefühlen
- die Kommunikationsfähigkeit der Kinder
- ihre Sprachkompetenz
- ihr Einfühlungsvermögen
- ihre Selbstwahrnehmung
- ihre Risikokompetenz
- lösungsorientiertes Handeln
- kreatives und kritisches Denken

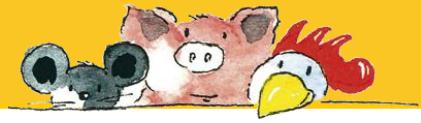


Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

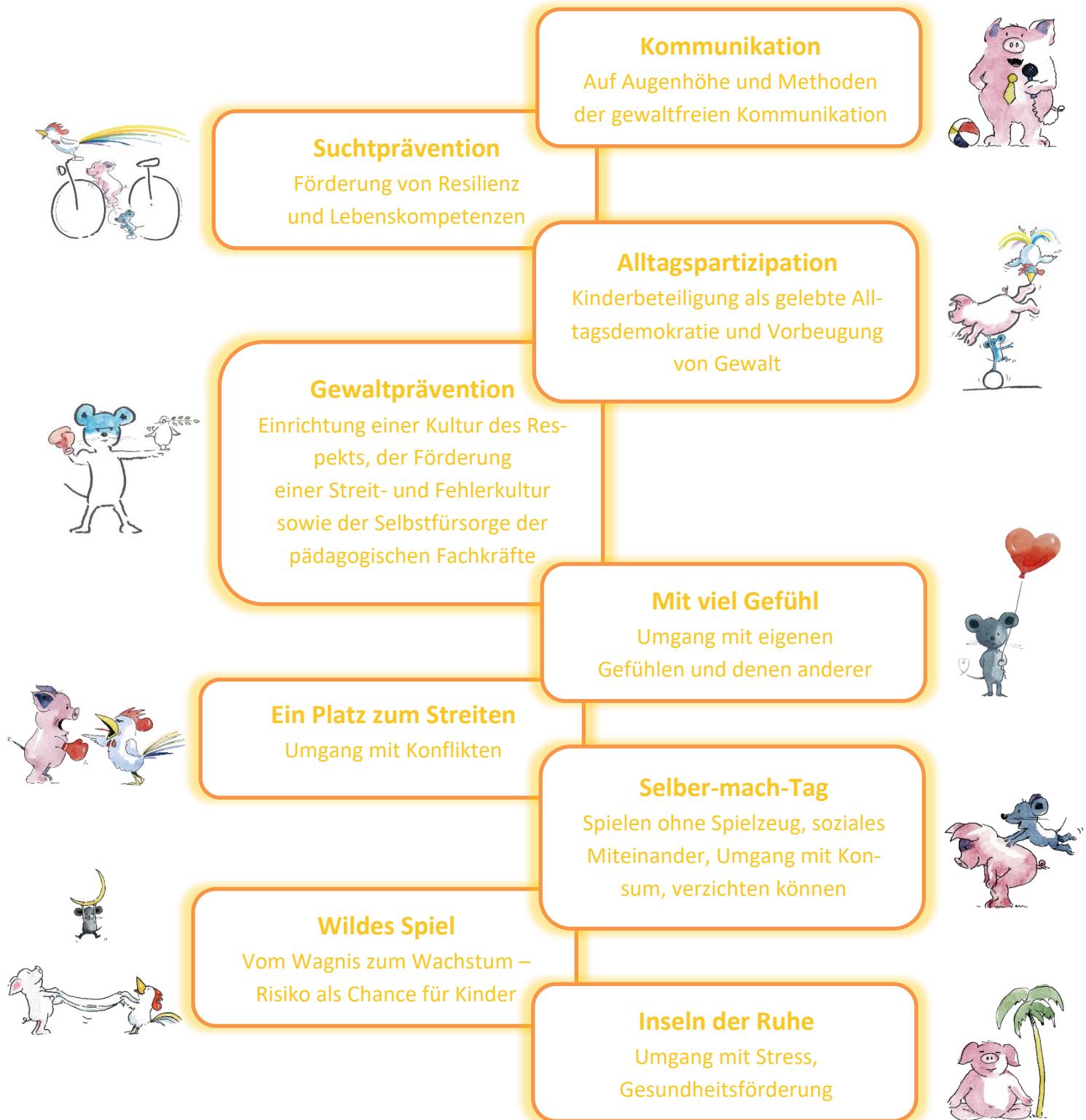


Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**

Bereich Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention



Das Basisseminar setzt sich aus Praxistools mit spielerischen und interaktiven Inhalten zusammen, die den Entwicklungsprozess von Kindern positiv beeinflussen, das Gesundheitsbewusstsein stärken – und damit der Entstehung von Sucht und Gewalt wirksam vorbeugen:



Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung



Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**
Bereich Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention



Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Inhalt: theoretisches Grundwissen zur Lebenskompetenzförderung sowie altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis

Referentinnen: Kerstin Schnepel und Sophia Kümmeritz

FREUNDE-Koordination Sachsen

SLfG, Fach- und Koordinierungsstelle

Suchtprävention Sachsen, Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

Teilnahmegebühr: 60 € (inkl. Arbeitsbuch sowie Materialienbox „**FREUNDE-Gefühlekarten**“)

Die An- und Abreise sowie die Mittagsverpflegung sind von den Teilnehmenden zu organisieren und zu finanzieren.

Weitere Informationen finden Sie unter www.suchtpraevention-sachsen.de oder www.kitaprogramm-freunde.de.

Information/Anmeldung:

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen

Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | www.suchtpraevention-sachsen.de

Mail: lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de

Tel.: 0176 – 13 63 89 85

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung bis zum 25.09.2026 das Formular auf der Website.



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung



Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**
Bereich Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention