



## **Sachsenweites FREUNDE-Basisseminar**

**8. und 9. Oktober 2026**

**9:00 – 15:30 Uhr**

## **Reflexionsseminar**

**25. März 2027**

**9:00 – 13:00 Uhr**

### Fortbildungsort:

Sächsische Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e. V.

Raum: Hans-Geisler-Saal  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden



**FREUNDE** ist ein langfristiges, nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern.

FREUNDE fördert:

- das Selbstwertgefühl der Kinder
- den Umgang mit Gefühlen
- die Kommunikationsfähigkeit der Kinder
- ihre Sprachkompetenz
- ihr Einfühlungsvermögen
- ihre Selbstwahrnehmung
- ihre Risikokompetenz
- lösungsorientiertes Handeln
- kreatives und kritisches Denken



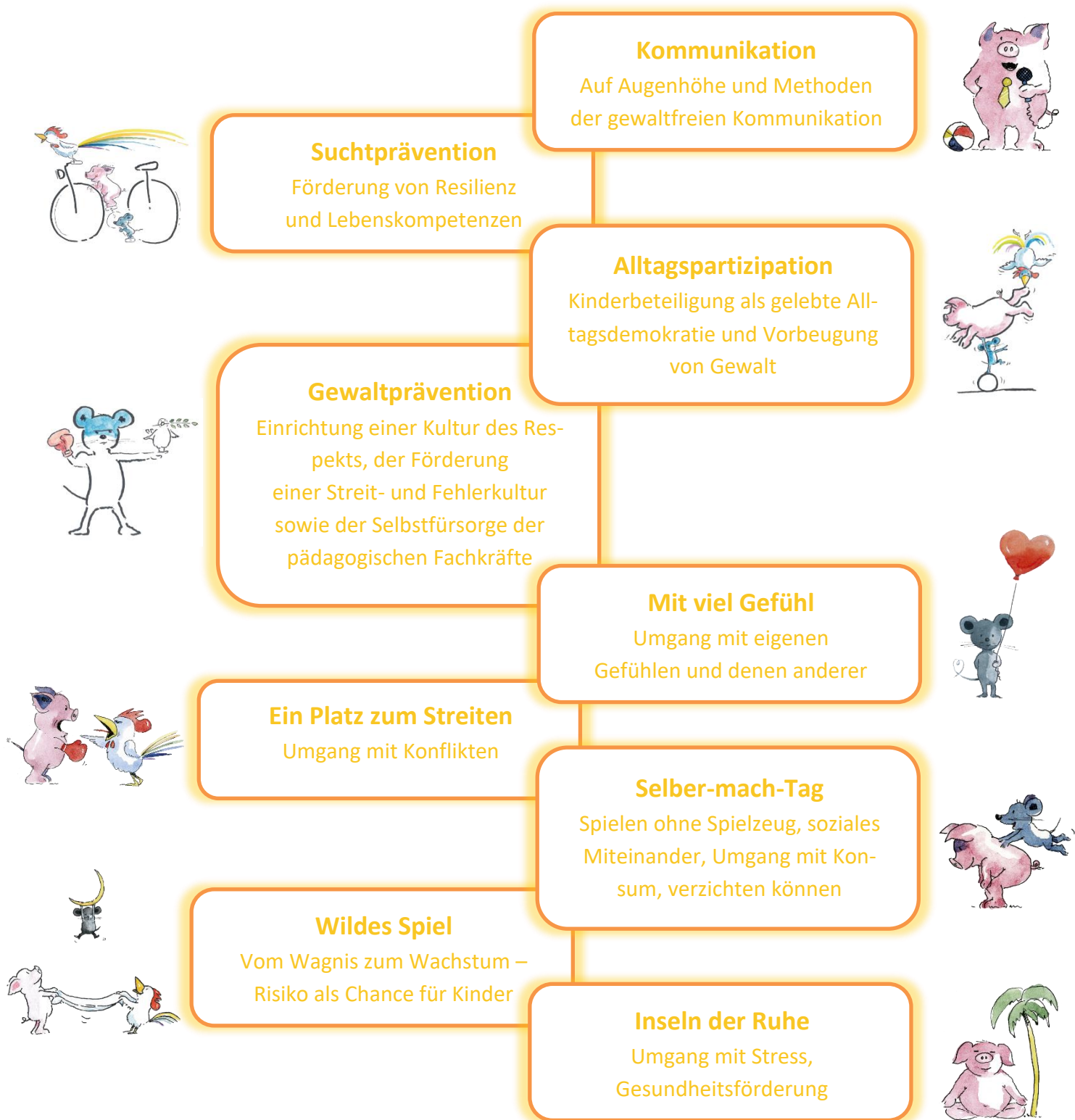
Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung



Fach- und Koordinierungsstelle  
**SUCHTPRÄVENTION  
SACHSEN**  
Bereich Lebenskompetenzförderung |  
Universelle Suchtprävention



Das Basisseminar setzt sich aus Praxistools mit spielerischen und interaktiven Inhalten zusammen, die den Entwicklungsprozess von Kindern positiv beeinflussen, das Gesundheitsbewusstsein stärken – und damit der Entstehung von Sucht und Gewalt wirksam vorbeugen:



Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.





<b>Zielgruppe:</b>	<b>pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen</b>
<b>Inhalt:</b>	theoretisches Grundwissen zur Lebenskompetenzförderung sowie altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis
<b>Referentinnen:</b>	<b>Kerstin Schnepel und Sophia Kümmeritz</b> <b>FREUNDE</b> -Koordination Sachsen SLfG, Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen, Bereich Lebenskompetenzförderung   Universelle Suchtprävention
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>60 € (inkl. Arbeitsbuch sowie Materialienbox „FREUNDE-Gefühlekarten“)</b>

Die An- und Abreise sowie die Mittagsverpflegung sind von den Teilnehmenden zu organisieren und zu finanzieren.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de) oder [www.kitaprogramm-freunde.de](http://www.kitaprogramm-freunde.de).

#### **Information/Anmeldung:**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
Mail: [lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de)  
Tel.: 0176 – 13 63 89 85

Bitte nutzen Sie zur Anmeldung bis zum 25.09.2026 das [Formular](#) auf der Website.

