



Sachsenweites FREUNDE-Basisseminar in Dresden

4. und 5. März 2027

9:00 – 15:30 Uhr

Reflexionsseminar

1. Juli 2027

9:00 – 13:00 Uhr

Fortbildungsort:

Sächsische Landesvereinigung für

Gesundheitsförderung e. V.

Raum: Hans-Geisler-Saal

Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden



FREUNDE ist ein langfristiges, nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern.

FREUNDE fördert:

- das Selbstwertgefühl der Kinder
- den Umgang mit Gefühlen
- die Kommunikationsfähigkeit der Kinder
- ihre Sprachkompetenz
- ihr Einfühlungsvermögen
- ihre Selbstwahrnehmung
- ihre Risikokompetenz
- lösungsorientiertes Handeln
- kreatives und kritisches Denken



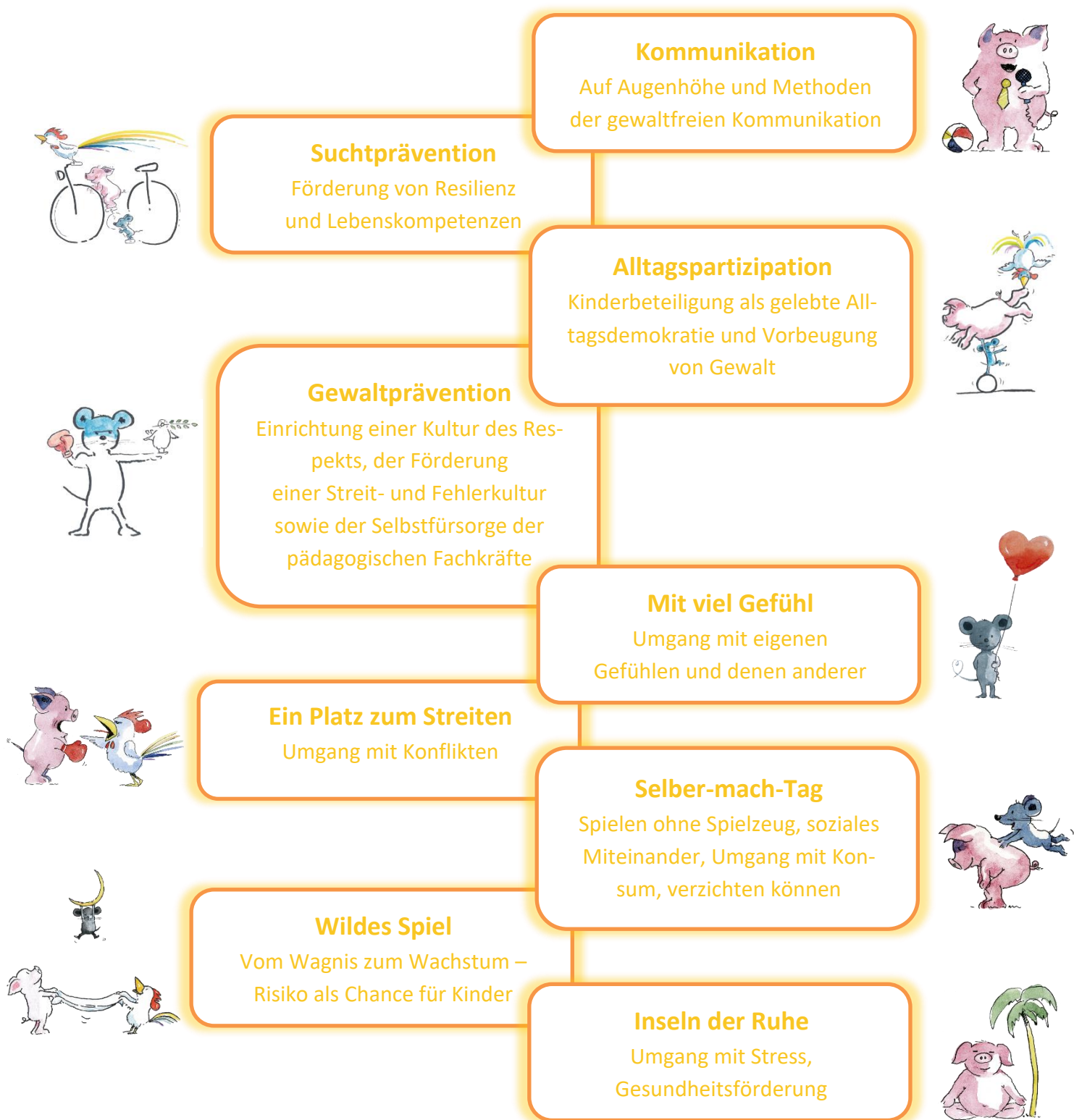
**Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung**



Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**
Bereich Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention



Das Basisseminar setzt sich aus Praxistools mit spielerischen und interaktiven Inhalten zusammen, die den Entwicklungsprozess von Kindern positiv beeinflussen, das Gesundheitsbewusstsein stärken – und damit der Entstehung von Sucht und Gewalt wirksam vorbeugen:



Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.





- Zielgruppe:** pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen
- Inhalt:** theoretisches Grundwissen zur Lebenskompetenz-förderung sowie altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis
- Referentinnen:** Kerstin Schnepel und Sophia Kümmeritz
FREUNDE-Koordination Sachsen
- Teilnahmegebühr:** 60 € (inkl. Arbeitsbuch sowie Materialienbox „FREUNDE-Gefühlekarten“)
Die An- und Abreise sowie die Mittagsverpflegung sind von den Teilnehmenden zu organisieren und zu finanzieren.
- Anmeldung:** bis spätestens 05.02.2027 über das [Formular](#) auf der Website

Weitere Informationen:

Kerstin Schnepel und Sophia Kümmeritz
FREUNDE-Koordination Sachsen
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | www.suchtpraevention-sachsen.de
Mail: lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de
Tel.: 0176 – 13 63 89 85

Oder online unter www.suchtpraevention-sachsen.de oder www.kitaprogramm-freunde.de.

