

Information, Anmeldung und Durchführung

Suchtberatungs- und

-behandlungsstelle Hoyerswerda

Schulstraße 5 - „Haus Bethesda“

02977 Hoyerswerda

Tel.: 03571 - 42 85 04

Sprechzeiten:

Montag 08:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch keine Sprechzeit

Donnerstag 08:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Offene Sprechstunde (ohne Terminvereinbarung)

Montag 13:00 - 15:00 Uhr

Dienstag 08:00 - 12:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten können Termine vereinbart werden, telefonisch oder direkt in der Beratungsstelle.

Außersprechstunde Lauta

R.-Luxemburg-Str. 11

02991 Lauta

Tel.: 035722 - 93 93 02

Montag 15:00 - 19:00 Uhr

„Stark sein bedeutet nicht,
nie zu fallen.
Stark sein bedeutet,
immer wieder aufzustehen!“

Unbekannt

Entwickelnde des FreD-Programms ist die LWL-Koordinationsstelle Sucht in Münster.

Diakonie St. Martin

Mühlgasse 10

02929 Rothenburg

Tel.: 035891 - 38 0

E-Mail: stiftung@diakonie-st-martin.de

www.diakonie-st-martin.de



Im Verbund der
Diakonie 



AUFGEFALLEN?

MIT ILLEGALEN DROGEN
ODER ALKOHOL



Was kann ich tun?

Wenn Du mit Alkohol oder illegalen Drogen auffällig wirst, zieht das in der Regel unangenehme Konsequenzen nach sich, ob:

- strafrechtlich (Polizei, Justiz),
- disziplinarisch (Schule, Job) oder
- durch Deine Eltern.

Werde aktiv!

Nimm am FreD-Kurs teil!

So werden Konsequenzen abgemildert oder entfallen ganz.

Darum geht's im Kurs

- Wissen über Suchtmittel
- Reflexion des Konsums
- Umgang mit Rausch und Risiko
- Strategien zum Reduzieren oder Beenden
- gesundheitliche und rechtliche Aspekte
- Auswirkungen auf den Führerschein
- eigene Ressourcen und Hilfesysteme

Das sollte ich wissen

- Zuerst findet ein Vorgespräch statt.
- Du entscheidest Dich freiwillig zur Kursteilnahme.
- Der FreD-Kurs dauert 8 Stunden, aufgeteilt auf 4 Termine.
- Die Kursleitung unterliegt der Schweigepflicht.
- Eine verbindliche Teilnahme ist erforderlich.
- Im Abschlussgespräch erhältst Du eine Teilnahmebescheinigung.
- Der Kurs ist für 14 - 21 jährige.