



Ich bin: VIELSEITIG!

Das Therapiespiel zum Beschreiben, Verstehen & Entwickeln des eigenen Selbst.

BESCHREIBUNG

Sich mit seinen verschiedenen Seiten zeigen: den Schokoladenseiten, den starken und schwachen Seiten und den Sonnen- und Schattenseiten. Konzepte wie die Teilarbeit, die Arbeit mit dem inneren Team oder die Arbeit mit Ego-States unterstützen Klient*innen dabei, ihre inneren Anteile und Seiten zu erkennen, zu akzeptieren, zu nutzen und zu erweitern. Ich bin: VIELSEITIG! bietet eine Sammlung von insgesamt 150 unterschiedlichen Adjektiven, die der Selbstbeschreibung, dem Selbstverständnis und der Selbstentwicklung dienen.

Im Zentrum des Spiels steht die ICH-Karte, an deren Seiten Adjektive angelegt werden können, die als Ich-zugehörig empfunden werden. So kann ein aktuelles Selbstbild gelegt werden, das als Ausgangspunkt für weiterführende therapeutische Gespräche dient. Zusätzliche Personen-, Kontext- und Blankokarten können als Zentren weiterer Bilder genutzt werden, um Vergleiche und Unterschiede darzustellen und therapeutisch zu reflektieren. Es sind acht verschiedene Spielvarianten möglich.

INHALT

Im Spiel enthalten sind:

- 150 Adjektivkarten
- 1 ICH-Karte
- 6 ergänzende Personen- und Kontextkarten
- 3 farbige Blanko-Karten



SETTING

Beratung und Therapie

ZIEL

Beschreiben, Verstehen und Entwickeln des eigenen Selbst

ALTERSEMPFEHLUNG

10 – 99 Jahre

ANZAHL SPIELER

1-4

GRÖSSE

27,4 x 19,0 x 3,6 cm

HERAUSGEBER

Manfred Vogt Spieleverlag