

Positive Psychologie für Kinder und Jugendliche

60 Übungen für mehr Mut, Glück und Zufriedenheit

BESCHREIBUNG

Kindern und Jugendliche mit einer plötzlich auftauchenden Glücksbotschaft überraschen, ihnen ein Herz in die Hand zaubern oder eine Glückszahl würfeln...

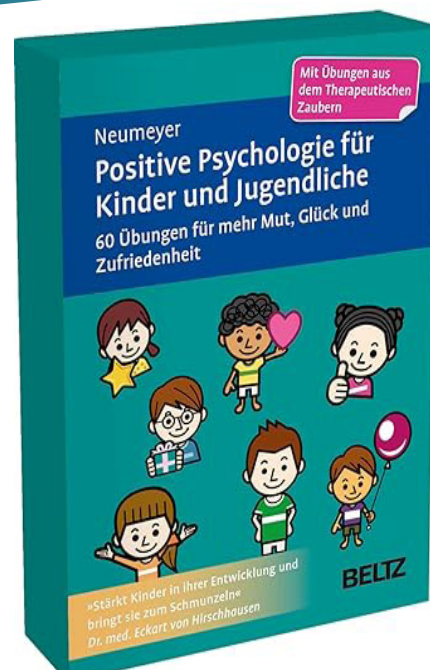
Kinder und Jugendliche können sich mithilfe der 60 Übungen vor oder in schwierigen Situationen auf ihre eigenen Ressourcen besinnen und gelassener an neue Herausforderungen herangehen.

Die kreativen und abwechslungsreichen Übungen – u.a. aus dem Therapeutischen Zaubern – können unabhängig voneinander und flexibel eingesetzt werden. Ziel ist das bewusste Erleben vom eigenen Glück, das Kinder und Jugendliche zu einem Perspektivwechsel anregt und langfristig stärkt. Bestehende Ängste können verringert und Selbstzweifel überwunden werden.

INHALT

Im Spiel enthalten sind:

- 60 Karten
- 10-seitiges Booklet
- Online-Bonusmaterial zum Downloaden



SETTING

Beratung und Therapie, Gruppenarbeit, Kita, Schule sowie außerschulische Kinder- und Jugendarbeit

ZIEL

Stärkung des Selbstwertes, des Selbst-erlebens sowie der Selbstwirksamkeit; Zugang zu Glücksgefühlen reaktivieren

ALTERSEMPFEHLUNG

Kinder und Jugendliche aller Altersstufen

GRÖSSE

10.6 x 2.9 x 15.1 cm

HERAUSGEBER

Beltz Verlag