

STARKE KARTEN

Ein suchtpreventives Spiel zur Reflexion von Stärken und Schwächen

BESCHREIBUNG

Die STARKEN KARTEN sind ein Medium, mit deren Hilfe Jugendliche sich in Bezug auf ihre Fähigkeiten besser kennenlernen können und Anregungen bekommen, weitere Lebenskompetenzen auszubauen.

Ziele:

- Reflexion der eigenen Stärken und Schwächen
- Förderung eines positiven Selbstkonzepts
- Auseinandersetzung mit persönlichen Vorstellungen von Normen und Werten sowie damit verbundenen Lebensbewältigungsstrategien
- Annehmen und Geben von konstruktiver Kritik
- Spielerische Diskussionsanregung
- Anerkennung der Fähigkeiten und Fertigkeiten anderer
- Förderung des Teamgefühls

Die Karten werden im Rahmen eines Stuhlkreises gespielt und offen in der Mitte ausgelegt. Der Einsatz kann ebenfalls in Zusammenarbeit mit Eltern und pädagogischen Fachkräften erfolgen, die durch die Karten ihr Erziehverhalten reflektieren und so Anregungen für eine gezielte Verbesserung erhalten können.

INHALT

Im Spiel enthalten sind drei Kartensätze zu jeweils 63 Karten mit positiven Eigenschaften sowie eine Blankokarte zum Einsatz mit Kindern und Jugendlichen,



Eltern und pädagogischen Fachkräfte. Die ausführliche Spielanleitung enthält zudem sechs bewährte Spielvariationen, die je nach Gruppenkonstellation und Themenbereich zu einem guten Gelingen beitragen können.

SETTING

(sucht)präventive Veranstaltungen mit Kindern/Jugendlichen, Eltern und pädagogischen Fachkräften

ZIEL

Förderung der Selbstreflexion und Lebenskompetenzen

ALTERSEMPFEHLUNG

ab 10 Jahre

SPIELDAUER

30 – 90 Minuten (je nach Intensität und Gruppengröße)

GRÖSSE

13,5 x 26 x 3 cm

HERAUSGEBER

Aktion Jugendschutz Bayern e.V.