



## Fachwerkstatt „Gesundes Aufwachsen stärken“

Die Plattform für Fach- und Erfahrungsaustausch zum Forschungsprojekt

Das Projekt „Gesundes Aufwachsen stärken – Forschungsvorhaben zur allgemeinen Gesundheitsförderung in der Jugendarbeit“ erforscht, ob und in welchem Umfang die Praxis der Kinder- und Jugendarbeit in ihren Konzepten und Leistungsangeboten bereits Schwerpunkte bezüglich der Gesundheitsförderung und gesundheitsbezogenen Prävention mit Blick auf ihre Zielgruppe setzt.

Unsere Fachwerkstätten möchten hierzu Lernorte sein, die einerseits für eine Rückbindung des Forschungsvorhabens in die sozialpädagogische Praxis sorgen und andererseits die Möglichkeit bereitstellen, dass Fachkräfte der Jugendarbeit sich austauschen können.

Im Rahmen der Veranstaltung werden wir verschiedene Inputs zum Thema Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen geben und uns Ihren fachlichen Impulsen zu folgenden Leitthemen widmen:

- Gesundheitsbezogene Primärprävention in der Jugendarbeit
- Risiken, Chancen und Herausforderungen aus der Perspektive der Fachkräfte
- Konzepte, Angebote, berichtenswertes aus der Praxis, Kooperationen und Unterstützungsmöglichkeiten

Wir laden Sie herzlich zur Fachwerkstatt ein und freuen uns über Ihre Fragen, Ihre Expertise und Ihr Mitdenken zu diesen Themen.

**Termin:** 12. Dez. 2019 / 09:00 – 15:30 Uhr

**Ort:** AWO Bautzen, Löbauer Str. 48, 02625 Bautzen

**Referent\*innen:** Annekathrin Weber (SLfG e.V.), Nadine Lange (SLfG e.V.)

**Methoden:** Input, Gruppenarbeit, Praxistransfer

**Zielgruppe:** Fach- und Führungskräfte der Jugendarbeit und Sozialen Arbeit

**Kosten:** Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. (Versorgung ist gewährleistet)

**Ansprechpartner:** Robinson Dörfel

**Telefon:** (0371) 5 33 64 – 19

**Weiter Infos und Anmeldung unter:** [gesund.agjf-sachsen.de](http://gesund.agjf-sachsen.de)

## Programm und Tagesablauf

<b>09:00</b>	Ankommen bei Kaffee und Tee
<b>09:30</b>	Beginn und Auftakt/Forschungsvorhaben zur allg. Gesundheitsförderung in der Jugendarbeit Projektteam „Gesundes Aufwachsen stärken“
<b>10:00</b>	<p>Impuls 1</p> <p><b>Gesund aufwachsen für alle?!</b></p> <p>Bildungs- und Gesundheitschancen sind in Deutschland ungleich verteilt. Im Beitrag wird ein datenbasierter Blick auf die Auswirkungen von sozialer Benachteiligung auf die physische und psychische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen geworfen und es werden Ansätze der Förderung von Entwicklungschancen und sozialer Teilhabe diskutiert. Dazu gibt es Einblicke in das Projekt „MindMatters“, dass sich die Förderung von psychischer Gesundheit zur Aufgabe gemacht hat.</p> <p>Referent*in: Annekathrin Weber (SLfG e.V., <i>Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit</i>)</p>
<b>10:45</b>	Pause
<b>11:00</b>	<p>Impuls 2</p> <p><b>„GLÜCK SUCHT DICH – Förderung von Risiko- und Lebenskompetenzen von Jugendlichen in Sachsen</b></p> <p>Durch das mobile Suchtpräventionsprojekt sollen Jugendliche der 5. - 12. Klasse in der Schule und der außerschulischen Jugendarbeit angeregt werden, die eigenen Sichtweisen auf Glück, Identität, Konsumrisiken und Rauschmittel zu reflektieren. Das Konzept lädt zum Lernen, Mitmachen und Weiterdenken ein.</p> <p>Referent*in: Nadine Lange (SLfG e.V., <i>Fachkoordinatorin Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention</i>)</p>
<b>12:00</b>	Mittagspause
<b>12:45</b>	<p><b>Thementische – Gesundheitsbezogene Primärprävention in der Jugendarbeit</b></p> <p>An den Thementischen werden Erfahrungen und Erwartungen von den teilnehmenden Fachkräften abgefragt, diskutiert und dokumentiert. Dazu gibt es in den Gruppen unterschiedliche Schwerpunkte aus denen die Teilnehmenden vor Ort wählen können.</p> <p>Moderator*innen: Annekathrin Weber, Nadine Lange, Robinson Dörfel</p>
<b>14:30</b>	Pause
<b>14:45</b>	Vorstellung – Arbeitsergebnisse der Thementische
<b>15:30</b>	Danksagung und Abschluss