

# Eigenständig werden



## 1,5- tägige Fortbildung für den Landkreis Bautzen

06.09.2023 | 9:00 - 16:00 Uhr

24.01.2024 | 13:00 – 16:00 Uhr

### Fortbildungsort:

Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e. V.  
Lutherstr. 13  
01877 Bischofswerda

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.**  
Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referentinnen:** **Anett Rafelt**  
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

**Cordula Schurz**  
Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V. Bischofswerda  
Projekt Mobiler Jugendschutz

**Information & Anmeldung:** Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.  
Projekt Mobiler Jugendschutz  
Cordula Schurz  
Lutherstr. 13 | 01877 Bischofswerda  
Tel.: 03594/70 47 23 | Fax: 03594/70 74 62  
E-Mail: [cordula.schurz@kijunetzwerk.de](mailto:cordula.schurz@kijunetzwerk.de)

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer EXT05282.

**Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.  
**Projekt Mobiler Jugendschutz**  
Lutherstrasse 13, 01877 Bischofswerda  
Tel: 03594/ 70 47 23  
Fax: 03594/ 70 74 62  
Mail: [cordula.schurz@kijunetzwerk.de](mailto:cordula.schurz@kijunetzwerk.de)



## **ANMELDEFORMULAR** (bitte per Mail, Fax oder Post senden)

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Fortbildung an.

**Eigenständig**  
werden

**Titel der Fortbildung:**

**Termine:**                      **06.09.2023**                      **9:00 – 16:00 Uhr &**  
**24.01.2024**                      **13:00 – 16:00 Uhr**

Name: \_\_\_\_\_

Institution/ Einrichtung: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E- Mail: \_\_\_\_\_

Berufsbezeichnung: \_\_\_\_\_

schulischer Berufskontext: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift