

Eigenständig werden



Zweitägige Fortbildung im Landkreis Meißen

06.11.2024 | 09.00 bis 15.30 Uhr

12.03.2025 | 13.00 bis 16.00 Uhr

Fortbildungsort:

Landratsamt Meißen, Außenstelle Großenhain

Beratungsraum 0.01

Remonteplatz 7, 01558 Großenhain

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schülerinnen und Schüler, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programm-konzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden kostenlos das Unterrichtsmaterial. Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Die Unterrichtsmaterialien sowie weitere Arbeitsblätter, Elterninformationen und Unterrichtsvorschläge stehen im internen Bereich der Website zum Download zur Verfügung.

Referierende: **Franziska Schmidt**
Schulsozialarbeit Schule mit Förderschwerpunkt Lernen, Großenhain
Diakonisches Werk Meißen gGmbH

Ralph-Torsten Lincke
Ehrenamtliche Geschäftsführung, zukunftswerkstatt Dresden gGmbH

Maja Günzel
Landkreis Meißen, Gesundheitsamt

Information & Anmeldung: Maja Günzel | SB Koordination Suchthilfe | Suchtprävention

Dezernat Soziales | Gesundheitsamt
Landratsamt Meißen
Telefon: 03521 725-3408
Telefax: 03521 725-88011
E-Mail: Maja.Guenzel@kreis-meissen.de
Internet: www.kreis-meissen.de

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Empfehlenswert für die Umsetzung der Programminhalte ist die Teilnahme von zwei pädagogischen Fachkräften (Schulsozialarbeit, Schule, Hort) einer Einrichtung.

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05658**.

Regionaler Kooperationspartner:



Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

