

Eigenständig werden



1,5 tägige Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN 5+6

03.04.2025 | 9:30 – 16:30 Uhr

26.08.2025 | 13:00 – 16:00 Uhr

SchloßArena Seminarraum
Schloßplatz 4
08209 Auerbach

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4 sowie 5 und 6. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Mit **EIGENSTÄNDIG WERDEN 5+6** steht für die Klassenstufen 5 und 6 ein Unterrichtsprogramm zur Verfügung, das die Kinder und Jugendlichen auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten unterstützt und nachhaltig fördert.

Die Teilnehmenden der Fortbildung erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Das Programm für die Klassenstufen 5 und 6 bietet:

- 8 ausformulierte Unterrichtseinheiten pro Schuljahr zur den Schwerpunkten Persönlichkeitsförderung, Gruppenentwicklung und spezifische Suchtprävention
- Berücksichtigung der Phase des Übergangs in die Sekundarstufe 1
- praktische Kopiervorlagen
- Materialien für die Elternarbeit
- Website mit Informationsmaterialien und Arbeitsblättern
- weiterführende Spielideen

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen kostenfrei das Unterrichtsmaterial sowie einen Login-Code für einen geschützten Bereich der Website, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentin:

Luise Kahlenbach

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Zielgruppe:

Lehrkräfte an Oberschulen und Gymnasien
sowie Schulsozialarbeiter*innen

Information & Anmeldung: Silke Müller

Landratsamt Vogtlandkreis | Gesundheitsamt
Postplatz 5 | 08523 Plauen
Mail: mueller.silke@vogtlandkreis.de
Tel.: 03741/300 3507

Teilnahmegebühr:

kostenfrei

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05768**.
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung den beigefügten Rückmeldebogen.

Regionale Kooperationspartner:



Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention

Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN



Verbindliche Anmeldung

Termin: 03.04.2025 von 9:30 bis 16:30 Uhr
26.08.2025 von 13:00 bis 16:00 Uhr

Name:

Institution:

Anschrift

E-Mail-Adresse

Berufsbezeichnung/

schulischer Berufskontext:

Ja, ich nehme an der Fortbildung teil: []

Anregungen, Wünsche, Praxisbeispiele:

.....
.....

Datum:

Unterschrift: