

# Eigenständig werden



## sachsenweite Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN 5+6 (1,5-tägig)

22.08.2024 | 9:00 – 16:00 Uhr  
23.01.2025 | 13:00 – 16:00 Uhr

Sächsische Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e.V. | Könnertstraße 5  
01067 Dresden

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4 sowie 5 und 6. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Mit **EIGENSTÄNDIG WERDEN 5+6** steht für die Klassenstufen 5 und 6 ein Unterrichtsprogramm zur Verfügung, das die Kinder und Jugendlichen auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten unterstützt und nachhaltig fördert.

Die Teilnehmenden der Fortbildung erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

## Das Programm für die Klassenstufen 5 und 6 bietet:

- 8 ausformulierte Unterrichtseinheiten pro Schuljahr zur den Schwerpunkten Persönlichkeitsförderung, Gruppenentwicklung und spezifische Suchtprävention
- Berücksichtigung der Phase des Übergangs in die Sekundarstufe 1
- praktische Kopiervorlagen
- Materialien für die Elternarbeit
- Website mit Informationsmaterialien und Arbeitsblättern
- weiterführende Spielideen

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenfrei das Unterrichtsmaterial sowie einen Login-Code für einen geschützten Bereich der Website, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

### Referentinnen:

#### **Luise Kahlenbach**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

### Zielgruppe:

Lehrkräfte an Oberschulen und Gymnasien  
sowie Schulsozialarbeiter\*innen

### Information & Anmeldung:

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-81  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [luise.kahlenbach@slfg.de](mailto:luise.kahlenbach@slfg.de)

### Teilnahmegebühr:

kostenfrei

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05680**.  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung den beigefügten Rückmeldebogen.

### Bundesweite Koordination:



### Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



# Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN



## Verbindliche Anmeldung

Termin: 22.08.2024 von 9:00 bis 16:00 Uhr  
23.01.2025 von 13:00 bis 16:00 Uhr

Name: .....

Institution: .....

Anschrift .....

E-Mail-Adresse .....

Tätigkeit .....

Lieferanschrift für den Ordnersversand (falls abweichend):

.....  
.....  
.....

Datum: ..... Unterschrift: .....