

# Eigenständig werden



## Sachsenweite Online - Fortbildung (zweitägig)

09.11.2022 | 9:00 – 16:00 Uhr  
29.03.2023 | 13:00 – 16:00 Uhr

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.** Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referentin:** **Anett Rafelt**  
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention

**Information & Anmeldung:** Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-81  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [rafelt@slfg.de](mailto:rafelt@slfg.de)

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer EXT05229.

**Bitte nutzen Sie den beigefügten Anmeldebogen.**

**Die Fortbildung findet über das Videokonferenzsystem WebEx statt. Teilnehmende benötigen einen PC mit Kamera und Mikrofon.**

**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



# Fortbildung EIGENSTÄNDIG WERDEN



## Verbindliche Anmeldung

Termin: Donnerstag, den 09.11.2022 von 9.00 bis 16.00 Uhr und  
Mittwoch, den 29.03.2023 von 13.00 bis 16.00 Uhr

Name: .....

Institution: .....

Anschrift .....

E-Mail-Adresse .....

Berufsbezeichnung/ .....

schulischer Berufskontext: .....

Ja, ich nehme an der Fortbildung teil: [ ]

Anregungen, Wünsche, Praxisbeispiele:

.....  
.....

Datum: .....

Unterschrift: .....