

Eigenständig werden



**1,5- tägige Fortbildung
für den Landkreis Leipzig**

13.11.2023 | 9:00- 16:00 Uhr

18.03.2024 | 13:00 – 16:00 Uhr

Volkshochschule Landkreis Leipzig
Wallgraben 21, 04668 Grimma

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.

Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**

Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentin:

Kerstin Schnepel

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Information & Anmeldung:

- 1.) **13.11.2023** | 9.00 – 16.00 Uhr | Kursnummer: 23G058E07
- 2.) **18.03.2024** | 13.00 – 16.00 Uhr

Volkshochschule LK Leipzig, Wallgraben 21, 04668 Grimma
Ansprechpartnerin: Ellen Arndt | Tel.: 03425 904721 | E-Mail: Ellen.Arndt@vhs-lkl.de

Teilnahmegebühr: entgeltfrei

Kooperationspartner:



Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

