

Eigenständig werden



Zweitägige Fortbildung in Chemnitz

29.09.2022 | 9:00 – 16:00 Uhr
05.12.2022 | 13:00 – 16:00 Uhr

Fortbildungsort:
Technisches Rathaus
Friedensplatz 1 | 09111 Chemnitz
(Raum siehe Aushang)

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. EIGENSTÄNDIG WERDEN wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.
Der Unterrichtsordner EIGENSTÄNDIG WERDEN enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentin:

Kerstin Schnepel

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Information & Anmeldung:

Gesundheitsamt Chemnitz
Rathaus 8 | 09111 Chemnitz
Katrin Ehnert
Suchtkoordinatorin
Tel.: 0371/488-5387
E-Mail: katrin.ehnert@stadt-chemnitz.de

Teilnahmegebühr:

kostenfrei
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen
Fortbildungsnummer **EXT05147**.

Kooperationspartner:



Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:

