

# Eigenständig werden



## Zweitägige Fortbildung im Landkreis Görlitz

14.06.2022 | 9:00 – 16:00 Uhr  
02.11.2022 | 13:00 – 16:00 Uhr

Fortbildungsort:  
CVJM-Haus Löbau  
Martin-Luther-Straße 5 | 02708 Löbau

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.**  
Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referentin:**

**Anett Rafelt**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

**Information & Anmeldung:**

CJD Jugendhilfebüro Löbau  
Fachstelle für Multiplikatoren und Weiterbildung  
im Landkreis Görlitz  
Ansprechpartnerin: Annette-Luise Birkner  
Martin-Luther-Straße 5 | 02708 Löbau  
Telefon und Fax: 03585 403375  
E-Mail: [annette-luise.birkner@cjd.de](mailto:annette-luise.birkner@cjd.de)

**Teilnahmegebühr:**

kostenfrei  
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05146**.  
Bitte nutzen Sie den beigegefügtten Anmeldebogen.  
Anmeldeschluss ist der 29.04.2022.

**Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

