

# Eigenständig werden



## Zweitägige Fortbildung im Landkreis Zwickau

23.05.2022 | 9:00 – 16:00 Uhr  
29.09.2022 | 13:00 – 16:00 Uhr

Fortbildungsort:  
Landratsamt Zwickau  
Königswalder Str. 18 | 08412 Werdau

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.**  
Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referentin:**

**Anett Rafelt**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

**Information & Anmeldung:**

Landratsamt Zwickau  
Jugendamt/Sachgebiet Prävention  
Königswalder Str. 18 | 08412 Werdau  
Katja Rupprecht  
Tel.: 0375 4402 23122  
E-Mail: [Katja.Rupprecht@Landkreis-Zwickau.de](mailto:Katja.Rupprecht@Landkreis-Zwickau.de)

**Teilnahmegebühr:**

kostenfrei  
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen  
Fortbildungsnummer **EXT05145**

**Hinweis:**

Die Fortbildung findet am 23.05.2022 im Kreistagssaal und am  
29.09.2022 im Beratungsraum 2 statt.

**Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**

