

Eigenständig werden



Zweitägige Fortbildung im Landkreis Zwickau

21.09.2021 | 9:00 – 16:00 Uhr
29.11.2021 | 13:00 – 16:00 Uhr

Fortbildungsort:
Landratsamt Zwickau
Königswalder Str. 18 | 08412 Werdau

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.
Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentinnen:

Kerstin Schnepel | Anett Rafelt

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden
www.suchtpraevention-sachsen.de

Information & Anmeldung:

Landratsamt Zwickau
Jugendamt/Sachgebiet Prävention
Königswalder Str. 18 | 08412 Werdau
Katja Rupprecht
Tel.: 0375 4402 23122
E-Mail: Katja.Rupprecht@Landkreis-Zwickau.de

Teilnahmegebühr:

kostenfrei
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen
Fortbildungsnummer **EXT 04888**.

Kooperationspartner:



Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:

