



## Starke Kinder – gute FREUNDE

Ein Programm  
zur Lebenskompetenzförderung  
für Kindertageseinrichtungen

### Basisseminar Landkreis Leipzig

06.06. + 07.06.2023

9:00 - 15:30 Uhr

### Aufbauseminar

28.11.2023

9:00 – 15:30 Uhr

Volkshochschule Landkreis Leipzig  
Wallgraben 21, 04668 Grimma

## Basisseminar für pädagogisches Fachpersonal



**FREUNDE** ist ein langfristiges und nachhaltiges Programm zur Lebenskompetenzförderung von Kindern in Kindertageseinrichtungen. Es ist darauf ausgerichtet, Kinder bereits im frühen Alter in ihrer Persönlichkeit zu stärken und Kompetenzen zu fördern. Fünf pädagogische Vorhaben bilden das Programmkonzept, um die Inhalte spielerisch und interaktiv zu transportieren:

- „Mit viel Gefühl“
- „Kinder reden mit“
- „Ein Platz zum Streiten“
- „Selber mach Tag“
- „Inseln der Ruhe“

Die pädagogischen Vorhaben beeinflussen den Entwicklungsprozess der Kinder positiv. Der Entstehung von Sucht- und Gewaltproblematiken kann auf diese Weise vorgebeugt werden.

Die drei tierischen Freunde „Franz von Hahn“, „Johnny Mauser“ und „Der dicke Waldemar“ verkörpern die Programmideen und stärken Kompetenzen wie Selbstwahrnehmung, Kommunikations- und Konfliktlösefähigkeit. Das FREUNDE-Programm knüpft an vorhandene Ressourcen der Kindertageseinrichtung an und kann mit wenig Aufwand in den Alltag integriert werden.

Das zweitägige Basisseminar und das eintägige Aufbau-seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen. Neben theoretischem Grundwissen zur Lebenskompetenzförderung werden altersgemäße Methoden für die Umsetzung in der Praxis vermittelt. Die Teilnehmenden erhalten eine umfangreiche Teilnehmermappe mit Programmkonzept, Methodenvorschlägen und Umsetzungsideen.

Weitere Informationen: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de) [www.kitaprogramm-freunde.de](http://www.kitaprogramm-freunde.de)

**FREUNDE-Trainerin:**

**Kerstin Schnepel**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

**Information & Anmeldung**

Kursnummer: 23G058E01 | Kurstitel: Starke Kinder - Gute FREUNDE **Basiskurs**

Kursnummer: 23G058E02 | Kurstitel: Starke Kinder - Gute FREUNDE **Aufbaukurs**

Volkshochschule LK Leipzig, Wallgraben 21, 04668 Grimma  
Ansprechpartnerin: Ellen Arndt  
Tel.: 03425 904721,  
E-Mail: [Ellen.Arndt@vhs-lkl.de](mailto:Ellen.Arndt@vhs-lkl.de)

**Kooperationspartner:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

