

Eigenständig werden



Termin für die zweitägige Fortbildung
in Chemnitz:

- 1.) 02.11.2020 | 9:00 – 16:00 Uhr
- 2.) 15.03.2021 | 13:00 – 16:00 Uhr

Fortbildungsort:

Gesundheitsamt Chemnitz
Moritzhof / Stadt Chemnitz
Amt für Jugend und Familie
Bahnhofstraße 53, 09111 Chemnitz
Raum 647 (6. Etage)

Fortbildung für Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen

EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4.

Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert.

EIGENSTÄNDIG WERDEN wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.

Der Unterrichtsordner EIGENSTÄNDIG WERDEN enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

Referentin: Kerstin Schnepel

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | www.suchtpraevention-sachsen.de

Kooperationspartner:



Rückfragen | Anmeldung:
Gesundheitsamt Chemnitz | Rathaus 8 | 09111 Chemnitz
Suchtkoordinatorin Katrin Ehnert
Tel.: 0371/488-5387
E-Mail: katrin.ehnert@stadt-chemnitz.de

Es wird kein Teilnahmebetrag erhoben. Lehrkräften von öffentlichen Schulen werden auf Antrag die Reisekosten erstattet.

Bundesweite Koordination:



Bundesweite Förderung:



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-00

