

Matrix -Angebote Präventionswoche an Grundschulen-

Kontaktdaten	Projektname	Kurze Inhaltsangabe	Zeitvolumen	Angebot für Klassenstufe...	Bedarf an Materialien/Räumen/Medien	Kosten	Sonstiges
Fachstelle für Suchtprävention im DB Chemnitz; Frau Bunzel, Dresdner Str. 11, 09111 Chemnitz; 0371/ 6661917; sucht.fsp@stadtmission-chemnitz.de	„Nur blauer Dunst?“ – Alles zum Thema Rauchen	Zahlen und Fakten zum Rauchen in Quizform, Mythen ums Rauchen, „Nein sagen“ – Möglichkeiten Zigaretten abzulehnen, Film „Heiter bis wolkig“	90 Minuten	4	Raum mit Stuhlkreis und weißer Wand für Präsentation	keine	
Landratsamt Zwickau, SG Prävention, SB Kinder- und Jugendschutz Königswalder Straße 18 08412 Werdau 0375 440223111 katrin.resch@landkreis-zwickau.de	„Knigge“	Spiel 1: „Wer wird Millionär Knigge“ – hier werden Fragen rund um das Thema gutes Benehmen gestellt Spiel 2: „Tisch decken“ – kreatives decken einer festlichen Tafel nach den Vorstellungen der Kinder und anschließende gemeinsame Auswertung	45 Minuten: (Spiel 1) oder 90 Minuten: (Spiel 1 + Spiel 2)	3 + 4	Raum mit Tischen und Stühlen (2 Tafeln)	keine	wir benötigen gemäß Schüleranzahl Tassen, Teller, Besteck

Landratsamt Zwickau, SG Prävention, SB Kinder- und Jugendschutz Königswalder Straße 18 08412 Werdau 0375 440223111 katrin.resch@landkreis-zwickau.de	Gesundheitsparcours „Alles im grünen Bereich“	2 Stationen rund um`s Thema Gesundheit/sportliche Betätigung Station 1: „Glücksrad“ (beantworten von Fragen + sportliche Betätigung) Station 2: „Fruchti“ (zuordnen von Bilder nach Obst / Gemüse)	45 Minuten	1 - 4	1 großer Raum mit Stuhlkreis (wenn möglich im Erdgeschoss), da 2 schwere Ständer angeliefert werden	keine	kein Wechsel des Raumes während der Präventionswoche
Landratsamt Zwickau, SG Prävention, SB Kinder- und Jugendschutz Königswalder Straße 18 08412 Werdau 0375 440223111 katrin.resch@landkreis-zwickau.de	Konsumprävention „Werbung“	Was kaufen wir – wer sind wir?! Projekt zur Medienkompetenz, Werbung – warum und wie, Stärkung des Selbstwertes des Kindes. praktischer Entwurf einer Werbung (Radio, Fernsehspot, Jingle, Farben, Sprache)	60 Minuten	3 - 4	Klassenzimmer, Gruppenraum	keine	
Landratsamt Zwickau, SG Prävention, SB Kinder- und Jugendschutz Königswalder Straße 18 08412 Werdau 0375 440223111 katrin.resch@landkreis-zwickau.de	Gefühlsuhr	Bastelarbeiten, Gefühle zeigen, benennen und akzeptieren, was sind gute und schlechte Gefühle? Förderung der Selbstkompetenz und der Solidarität	45 Minuten	3 - 4	Klassenzimmer, Gruppenraum	keine	Bastelutensilien

<p>Landratsamt Zwickau, SG Prävention, SB Kinder- und Jugendschutz Königswalder Straße 18 08412 Werdau 0375 440223111 katrin.resch@landkreis-zwickau.de</p>	<p>Alkoholparcours „Alles im blauen Bereich?!“</p>	<p>2 Stationen rund um`s Thema Alkohol Station 1: „Glücksrad“ (beantworten von Fragen) Station 2: „Pantomime“ (Darstellung von Gefühlen sowie Situationen unter Alkoholeinfluss – Zuordnung von Bilder nach Alkoholsituationen bzw. Alternativen)</p>	<p>45 Minuten</p>	<p>3 - 4</p>	<p>1 großer Raum mit Stuhlkreis (wenn möglich im Erdgeschoss), da 2 schwere Ständer angeliefert werden</p>	<p>keine</p>	<p>kein Wechsel des Raumes während der Präventionswoche</p>
<p>Landratsamt Zwickau, SG Prävention, SB Kinder- und Jugendschutz Königswalder Straße 18 08412 Werdau 0375 440223111 katrin.resch@landkreis-zwickau.de</p>	<p>„Alte Spiele“</p>	<p>Wiederentdeckung kostengünstiger Partner- und Gruppenspiele, Spiele können selbst hergestellt werden</p>	<p>45 Minuten</p>	<p>3 - 4</p>	<p>Klassenzimmer, Gruppenraum sowie Freiflächen</p>	<p>keine</p>	<p>Bastelutensilien</p>
<p>Landratsamt Zwickau, SG Prävention, SB Kinder- und Jugendschutz Königswalder Straße 18 08412 Werdau 0375 440223111 katrin.resch@landkreis-zwickau.de</p>	<p>„Hilfepunkte“</p>	<p>„Hilfepunkte“ sind an Geschäften in mehreren Städten und Gemeinden des Landkreises angebracht. Sie signalisieren Kinder, wenn Sie Hilfe</p>	<p>45 Minuten</p>	<p>1 - 4</p>	<p>1 Raum mit Tischen und Stühlen Beamer und Laptop</p>	<p>keine</p>	<p>Scheren und Buntstifte gemäß Schüleranzahl</p>

		brauchen, sich verfolgt fühlen oder die Mutti beim einkaufen verloren haben, dass Sie im „Hilfepunkt“ einen Schutzraum und Ansprechpartner finden. Damit sollen die Schulwege sicherer gemacht werden. Wir erklären den Kindern das Projekt und basteln „Hilfepunkt Buttons“					
Gabriele Bocek Aug.-Bebel Str. 21 08058 Zwickau 0176/83105917 gabocek@gmx.de	Tanz	Kindertänze, Bewegungsspiele	90 min	1 – 4	CD-Player, Turnhalle oder großer freier Raum Bewegungskleidung, Turnschuhe	30,00 € a 45 min	wenn vorhanden, Bälle, Stäbe, Tücher
Frau Harlaß , NHV Theophrastus e.V. , harlass@web.de 03763-501884; 01723728201	Ernährungsbildung, Erste Hilfe	Getreideprojekt (Einsatz Mühle, Haferquetsche, Brotverkostung, Müsli herstellen), Milchprojekt (Butter herstellen, Milchshake, Wettmelken, Melkdiplom), Pausenbrot,	1-4 Stunden, nach Absprache	1 – 4	nach Absprache, meistens Teller, Becher, Messer, event. DVD- Player, Polylux	je nach Lebens mittelein satz, max. 1€ Pro Schüler	

		Sinnesschule (Experimente zu allen Sinnen), Erste Hilfe (Notruf, Verbände, Wunden versorgen, Verhalten bei Unfällen)					
Stadtmission Zwickau e.V. Lebensberatungsstelle – Beratungsstelle für Einzelne, Paare, Schwangere und Familien, Tel.: 0375-271710 lebensberatungsstelle@ stadtmission-zwickau.de Frau Hofmann, Frau Dickert, Frau Einhorn	Präventionsprojekt „Kinder stärken“	-Gefühle wahrnehmen und unterscheiden -NEIN-Sagen -Stärkung sozialer Kompetenzen -Verhalten in kritischen Situationen -Rollenspiele für Kinder mit Puppen der BzgA „Lutz und Linda“	2 Unterrichts- stunden	1	-Stuhlkreis im Klassenzimmer -Veranstaltungen ohne Lehrer -im Anschluss Auswertung, wenn gewünscht	nach Verein- barung	Urkunde für Kinder und Geschenk von Geheimnisfee
Stadtmission Zwickau e.V. Lebensberatungsstelle – Beratungsstelle für Einzelne, Paare, Schwangere und Familien, Tel.: 0375-271710 lebensberatungsstelle@ stadtmission-zwickau.de Frau Hofmann, Frau Dickert, Frau Einhorn	Präventionsprojekt „Kinder stärken“	-wie Klasse 1 oder -Unterschiede Junge, Mädchen - „Mein Körper gehört mir“ -NEIN-Sagen -Stärkung sozialer Kompetenzen	2 Unterrichts- stunden	2	-Stuhlkreis im Klassenzimmer -Veranstaltungen ohne Lehrer -im Anschluss Auswertung, wenn gewünscht	nach Verein- barung	Urkunde für die Kinder und Geschenk von Geheimnisfee

Stadtmission Zwickau e.V. Lebensberatungsstelle – Beratungsstelle für Einzelne, Paare, Schwangere und Familien, Tel.: 0375-271710 lebensberatungsstelle@stadtmission-zwickau.de Frau Hofmann, Frau Dickert, Frau Einhorn	Schwangerschaft, Geburt und Baby	Entstehung des Babys, Verlauf der Schwangerschaft, Geburt, erstes Lebensjahr (u.a. Babybrei zubereiten, Babypuppe wickeln)	2 Unterrichtsstunden	3	-Stuhlkreis im Klassenzimmer -Veranstaltungen ohne Lehrer -im Anschluss Auswertung, wenn gewünscht	nach Vereinbarung	Urkunde und Broschüre für die Kinder
Stadtmission Zwickau e.V. Lebensberatungsstelle – Beratungsstelle für Einzelne, Paare, Schwangere und Familien, Tel.: 0375-271710 lebensberatungsstelle@stadtmission-zwickau.de Frau Hofmann, Frau Dickert, Frau Einhorn	Pubertät	„Pubertät – was passiert da in meinem Körper?“ Veränderungen bei Jungen und Mädchen	2 Unterrichtsstunden	4	-Stuhlkreis im Klassenzimmer -Veranstaltungen ohne Lehrer -im Anschluss Auswertung, wenn gewünscht -anonyme Fragenbox für Kinder	nach Vereinbarung	Urkunde und Broschüren für die Kinder
KIB - Kontakt- und Informationsbüro für präventive Kinder- und Jugendarbeit Zwickau , Frau Seifert, Frau Spranger-Eckelmann, 0375 - 430 99 123 mail@kib-zwickau.de	Märchen	Märchenpädagogik Erzählung, Besprechung des Märchens, Aufbau eines Bodenbildes	2 Unterrichtsstunden	ab Klasse 1	1 Raum mit Stuhlkreis, umräumbar für die Bodenbilder	-	
KIB - Kontakt- und Informationsbüro für präventive Kinder- und Jugendarbeit Zwickau , Frau Seifert, Frau Spranger-	Märchen	Märchenpädagogik Erzählung, Besprechung des Märchens, Faltung eines zum Märchen	1 Unterrichtsstunden	ab Klasse 1	1 Raum mit Tischen und Stühlen, umräumbar für Stuhlkreis	-	Das ist nur die Ausweichvariante, falls 2 Stunden nicht möglich sind.

Eckelmann, 0375 - 430 99 123 mail@kib-zwickau.de		passenden Modelles					
KIB - Kontakt- und Informationsbüro für präventive Kinder- und Jugendarbeit Zwickau, Frau Seifert, Frau Spranger-Eckelmann, 0375 - 430 99 123 mail@kib-zwickau.de	Nikotinparcours	Nikotinparcours Stationsbetrieb, der von den Lehrern selbst durchgeführt werden kann	variabel	ab Klasse 1	variabel	-	variabel
Aids-Hilfe Westsachsen e.V. Herr Weiß, 0375 2304465 info@zwickau.aidshilfe.de	„Comicstars gegen Drogen“	Film + Gespräch zum Film	90 Minuten	3/4	Fernsehgerät/Video-/DVD-Player	2 € pro Schüler	
Aids-Hilfe Westsachsen e.V. Herr Weiß, 0375 2304465 info@zwickau.aidshilfe.de	„Gesund leben ohne Drogen“	Collagen	90 Minuten	3			
Landratsamt Zwickau, SG Prävention, SB Gesundheitsförderung, Königswalder Straße 18, 08412 Werdau 0375 440223122 katja.rupprecht@landkreis-zwickau.de	Mach mit sei fit	Bewegungsübungen Schwerpunkte nach Absprache	45 Minuten	1-2	Turnhalle	keine	der Workshop wird von 2 Fachkräften durchgeführt
Landratsamt Zwickau, SG Prävention, SB Gesundheitsförderung, Königswalder Straße 18, 08412 Werdau 0375 440223121 steffi.reich@landkreis-	Ich fühl mich wohl in meiner Haut	Aufbau und Funktion der Haut je nach Jahreszeit: Sonnenschutz Körperpflege Richtiges Hände	45 Minuten	1-4 möglich Klasse teilen	2 Räume, da Arbeit in zwei Kleingruppen, 1Klassenzimmer + 1 Zimmer in Nähe der Toiletten/Waschräume -Overhead-Projektor	keine	der Workshop wird von 2 Fachkräften durchgeführt

zwickau.de		waschen Magischer Händewaschkoffer					
Landratsamt Zwickau, Amt für Abfallwirtschaft, Zum Sternplatz 7, 08412 Werdau 0375 44 02 – 26117 Jana.Grunewald@landkreis- zwickau.de (ab Juli 2017): Mandy.Kuhl@landkreis- zwickau.de	Abfallberatung	- Trennung und Sortierung eines kleinen Müllhaufens in die richtigen Abfallbehälter – jeder darf mitmachen - Erläuterung: Warum ist Mülltrennung wichtig? Was wird aus den einzelnen Abfallarten?	90 Minuten	1-6 (jede Klassenstufe, die an der Präventionswo che teilnimmt)	Raum mit Stuhlkreis, in Mitte kleine Freifläche	keine	kleine Belohnung für jedes Kind (Urkunde, Hampeltonni, Abfalltrennschei be o. ä.)
Opferhilfe Sachsen e.V. Beratungsstellen Plauen, Frau Lewey, Äußere Reichenbacher Str. 3, 08529 Plauen 03741-775891 plauen@opferhilfe- sachsen.de	Mobbel - Mobbing - Moby Dick	Die Fragen ○ Noch Streit oder schon Mobbing? ○ Was ist Mobbing überhaupt? ○ Wie funktioniert das? ○ Wie kann ich Mobbing stoppen? wollen wir in Gruppenarbeit, mit Rollenspielen ... erforschen.	3-4 UStd	3. - 4. Klasse	- 1 Klassenraum mit 3-4 Gruppentischen - Kabeltrommel - Overhead - Projektor - Papier und Stifte - Kopiermöglichkeit	-	der Workshop wird von 2 Fachkräften durchgeführt
Opferhilfe Sachsen e.V. Beratungsstellen Plauen, Frau Lewey,	„No Blame Approach Ansatz“	Dies ist ein möglicher Interventionsansatz	4 Std.	Lehrer			

Äußere Reichenbacher Str. 3, 08529 Plauen 03741-775891 plauen@opferhilfe- sachsen.de		bei Mobbing in der Schule					
Barmer GEK Lars Bräutigam Kirchplatz 10 08412 Werdau 0800 332060 246451 bzw. Frau Grebarsche anja.grebarsche@barmer-gek.de , (Kontakt über Herrn Bräutigam)	Fußball- Führerschein Kindernotfallpass (Frau Grebarsche)	Wir stellen verschiedene Übungen zusammen. Bei erfolgreicher Teilnahme gibt es einen Fußball- Führerschein	1-2 Unterrichts- stunden	1-4	Turnhalle (bei schlechtem Wetter) Sportplatz (bei schönem Wetter) 8-10 Fußbälle 6 Kegel 2 Reifen	-	Die Kinder sollten Sportsachen tragen!
RSC Rollis Zwickau e.V. Frau Weiland 0375 2737359 christine.weiland.rsc@t- online.de		Praktische Übungen mit dem Rollstuhl					Details bitte bei Frau Weiland erfragen
DRK Kreisverband Zwickauer Land e. V., Herr Schreiber, 01743375521	Erste Hilfe	Grundwissen und praktische Übungen	1-2 Unterrichts- stunden	Klasse 1-4	Klasse in zwei gruppen teilen / 2 Räume		
SAEK Zwickau Alter Steinweg 18 08056 Zwickau 0375/210685 zwickau@saek.de	Wir machen einen Film!	Audio-visuelle Dokumentation der Projektwoche - Präsentation am Freitag	ganztägig	4. Klasse - max. 4 Schüler	1 Raum mit 1 Tisch und 6 Stühlen + Strom	keine	Kinder müssen ganztägig in diesem Projekt bleiben (können aber auch tageweise tauschen)

<p>Alexander Szelig Polizeidirektion Südwestsachsen Fachdienst Prävention Lessingstraße 17-21 08058 Zwickau Alexander.Szelig@polizei.sachsen.de 0375/560853412 0163/5628016</p>	<p>Prävention des sexuellen Mißbrauchs an Mädchen und Jungen</p>	<p>Vermittlung Des Grundsatzes „Mein Körper gehört mir“</p> <p>Verhalten gegenüber Jugendlichen und Erwachsenen /fremd/bekannt + Elternveranstaltungen :</p> <p>Wie schütze ich mein Kind vor Fremden bzw. bekannten Personen</p> <p>Hilfsmöglichkeiten/Unterstützung</p>	<p>ca. 1-3 Stunden</p>	<p>Klassen 1-6 + Elternveranstaltungen</p>	<p>Klassenzimmer DVD-Player</p>	<p>-</p>	
<p>different people e.V. Anlaufstelle für Lesben, Schwule, Bisexuelle & Transgender, Frau Zobel, Hauboldstraße 10, 09111 Chemnitz, 0371-50094, info@different-people.de</p>	<p>„Familienbande“ - („Ich weiß da was, was du nicht siehst“)</p>	<p>Interaktiver Workshop zum Thema „Vielfältige L(i)ebensweisen“, Familienbilder, Sensibilisierung für Toleranz, Umgang mit Schimpfworten, Rollen- und Gedankenspiele, Auflockerungsmethoden</p>	<p>Min. 90 Min. pro Klasse, besser sind 2 x 90 Min.</p>	<p>3. und 4. Klasse</p>	<p>Klassenraum Stuhlkreis</p>	<p>Nach Vereinbarung</p>	<p>-</p>
<p>MobiDrog, Mobile</p>	<p>Sucht- bzw.</p>			<p>nur Klasse 4</p>			

Drogenberatung des Landkreises Zwickau, FAB Crimmitschau e.V., Herr Dr. Hummel, Zwickauer Straße 69, 08451 Crimmitschau, 03762-958622, mobidrog@fab-crimmitschau.de	Alkoholprävention						
Sächsischer Kinder- und Jugendfilmdienst e.V. Frau Müller Neefestr.99, 09119 Chemnitz Regionalstelle Bad Schlema Bergstr.22, 08301 Bad Schlema aue@kinderfilmdienst.de www.kinderfilmdienst.de	Fernsehverhalten Toleranz/ Akzeptanz	Wie ist der Medienkonsum im Grundschulalter? Wie schätzen die Kinder gesehene Filme ein und würden sie altersgemäß einsetzen! Filmauswertung und Einschätzung Für Klasse 3-4 Gestaltung einer Wandzeitung dazu.	Klasse 1-2 45 Minuten Klasse 3-4 45-90 Minuten	1-4 Klasse	Ein Raum der nach Möglichkeit verdunkelt werden kann!	nach Vereinbarung	Alle Veranstaltungen im selben Raum! Erst ab der 2. Unterrichtsstunde.
Deutscher Kinderschutzbund KV Zwickau e.V. Frau Gündel 08058 Zwickau Franz Mehring Straße 169 Tel 0375/281708 oder 01727876491 e-mail: dksb-zwickau@t-online.de	„Im Land der Kinderrechte“	Die UN-Kinderrechtskonvention in Quizform erfragen, Mitmachaktion zu Kinderrechten: Welche Kinderrechte sind für euch wichtig, Sagt uns eure Meinung! Vortrag, Gruppen-	90 Min pro Klasse	3. und 4. Klasse	Klassenraum Stuhlkreis Pinnwand Beamer, Laptop, Kabeltrommel Tonkarton A3/ Kind, Moderationskarten, Stifte,	2,00 € /Kind	ab ca 8.00Uhr Unterrichtsraum beibehalten KJT-Karten werden verteilt

		arbeit, Fantasiereise					

Angebote für Elternabende

MobiDrog, Mobile Drogenberatung des Landkreises Zwickau , FAB Crimmitschau e.V., Herr Dr. Hummel,	Elternworkshop	Sucht! Wie beuge ich vor?
Deutscher Kinderschutzbund KV Zwickau e.V. , Fr. E.Gündel,	Elternworkshop	gewaltfreie Erziehung
Polizei Alexander Szelig: 0163 5628016	Elternworkshop	sexueller Missbrauch, wie schütze ich mein Kind vor fremden (bekannten) Personen?
Landratsamt Zwickau , SG Prävention, SB Kinder- und Jugendschutz	Elternworkshop	Medien „Was treiben unsere Kinder im Internet?“
Different People e.V.	Elternworkshop	„Pssst, darüber spricht man nicht!? – Doch wir schon.“ Schwule Sau, Kampflesbe oder Tunte - Diskriminierung aufgrund der sexuellen Orientierung und Identität beginnen schon im Kindesalter. Doch was bedeutet das? Wie wirken sich gesellschaftliche Rollenbilder aus? Was bedeutet Diskriminierung? Wie kann ich mit dem Thema umgehen und es (meinem) Kind(ern) leichter machen? Wo liegen meine Grenzen? Wir möchten Ihnen, als Erziehungsberechtigte und/oder Vertrauensperson, Mut machen Kompetenzen zu entwickeln, die

		Ihnen helfen mit möglichen Problemen „vielfältiger L(i)ebensweisen“ im Alltag, Beruf, und auch in der eigenen Familie umgehen zu können.
KIB Zwickau	Elternworkshop	Mobbing
Vorstellung der Angebote aller Beteiligten individuell als Information für die Eltern (offener Markt)	Infostände	