

# KlarSicht

## BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol

### Ziel

- ❖ altersangemessene Vermittlung von Informationen zu den relevanten Aspekten des Alkohol- und Tabakkonsums
- ❖ Anregung der Reflexion des eigenen (Konsum-)Verhaltens
- ❖ über Wirkungen und Suchtpotenziale aufklären
- ❖ Stärkung von Schutzfaktoren
- ❖ Genuss- und Konsumverhalten bewusst machen

### Zielgruppe

Jugendliche ab 12 Jahren und junge Erwachsene

### Konzept

Die Teilnehmer\*innen werden in fünf Kleingruppen mit ca. fünf bis zehn Personen aufgeteilt und absolvieren 6 Stationen eines MitmachParcours. An jeder Station gibt es Punkte zu gewinnen, zum Schluss kommen alle Kleingruppen wieder zusammen und ermitteln die Gruppe mit den meisten Punkten.

#### Stationen:

„Checkpoint – du bist gefragt“	Meinungen zum Ausdruck bringen
„Tabak – nichts vernebeln“	Diskussionsrunde
„Alkohol – alles im blauen Bereich“	Wissensaneignung
„KlarSicht-Werbung – mach dir ein Bild“	Auseinandersetzung mit Werbung
„Rauschbrillen – voll daneben“	Wahrnehmung unter Alkoholeinfluss
„Talkshow – was meinst du?“	Expertengespräch

### Organisation

Insgesamt dauert der Parcours 90 Minuten, so dass an jeder Station 15 Minuten für die gemeinsame Arbeit zur Verfügung stehen. Die bis zu 5 Kleingruppen sollten aus mindestens 3–4 und max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer bestehen. Der Parcours sollte in einer Aula oder in einem Klassenzimmer (unter Nutzung des angrenzenden Flurs) stattfinden. Pro Station bedarf es eines Moderators.

### weitere Infos

[www.klarsicht.bzga.de](http://www.klarsicht.bzga.de)

Schulungstermin: 13.02.2019 von 9.00 bis 15.00 Uhr kostenfrei

Schulungsort: Regionale Fachstelle für Suchtprävention Chemnitz

Anmeldung unter [sucht.fsp@stadtmission-chemnitz.de](mailto:sucht.fsp@stadtmission-chemnitz.de)